

Fokusgruppe intervju – Humor og idrett

Introduksjon:

Kort informasjon om prosjektet.

Dersom deltakerne ikke kjenner hverandre fra før, kort runde der deltakerne får presentere seg selv og fortelle om sin bakgrunn som utøver/trener.

Informasjon om frivillig samtykke og at intervjuet blir tatt opp på bånd.

Opplysningene som kommer fram vil bli anonymisert og all informasjon vil bli behandlet konfidensielt.

OBS! I fokusgruppeintervjuer har deltakerne i tillegg et spesielt ansvar for å sikre hverandres konfidensialitet – minne deltakerne om dette.

I samtalen skal vi gjennom 4 hovedtema: 1) Hva er humor? (generelt) 2) Humor i grupper 3) Trenerens bruk av humor og 4) Effekten av humor. Her er det ingen rette og gale svar, jeg ønsker diskusjon, betraktninger fortellinger og oppfatninger knyttet til det som er tema

Noen spilleregler for samtalen

- Dere har alle medansvar for å holde tråden i forhold til tema
- Hvis samtalen stopper opp, hjelper det å tenke at hva prosjektet handler om og at forskeren ønsker så mange slags innspill som mulig
- Små nyanser er viktige, selv om det kan høres ut som gjentakelser etter foregående taler
- Gi hverandre oppfølgingsspørsmål, rette det gjerne til dem som ikke har sagt så mye
- Alle erfaringer er like viktige
- Vi er mer opptatt av å få fram den ene eltes historie, enn at dere skal bli enige om noe.
- Avslutningsvis. Jeg legger frem et ark hvor tema blir presentert (Legg en stor plakat mellom deltakerne)

Da er vi klar ;)

1. Generelt om humor (ca.10 minutter)

Hva legger dere i humor? (ARK)

Oppfølgingsspørsmål (Hvis ting går seg litt fast)

- Finnes det ulike typer humor? Kan dere skille ulike typer? Konkret eksempler og erfaringer.
- Hva er forskjellen på humor og humoristisk sans.? Humorprodusent vs humor-konsument?
- Hva mener du er bra humor - og hva mener du er ikke bra humor?
- Kan en skille mellom positiv og negativ humor? Konkretiser, eksempler

2. Humor i grupper (ca.10 minutter)

Humor i grupper (ARK) . Oppfølgingsspørsmål, bare hvis samtalen stopper opp.

- Tenk deg en hvilken som helst gruppe du tilhører. Hva kjennetegner humoren i din gruppe? Konkrete eksempler.
- Hvis vi kunne tenke oss at det finnes en felles gruppehumor i et lag, hvordan vil du beskrive den? Konkrete eksempler
- Hva er typisk humor i idrettsgrupper?
- Når vi sier at vi har mye humor i gruppa hva innebærer det? (eks. alle ler, men en står for humor produksjonen)
- Hva slag humor mener dere er typisk humor på trening / før kamp / under kamp / etter kamp / når dere er sammen sosialt? Konkret eksempler
- Hva er positiv og negativ humor i grupper? Konkrete eksempler
- Hva med positiv og negativ humor mellom grupper? Feks. mellom konkurrerende lag?
- Hva er forskjellen / likheter mellom positiv og negativ humor?
- Noen snakker om garderobe kultur eller garderobemiljø. Hva er det? Er humor en del av det, og i så fall hva slags humor finner du i garderoben?
- Hva er det som gjør at noen grupper har mye humor (positiv / negativ)?
- Har treneren en rolle knyttet til humor i gruppen?

3. Treneres bruk av humor (ca 10.min)

For utøvere:

- Hvilken erfaring har dere med trenerens humor?
- Hva er typisk humor som din trener bruker / har brukt
- Finnes det ulike typer trenerhumor? Konkrete eksempler?
- Hvilken type humor er vanligst på trening / kamp
- Positiv og negativ trenerhumor?
- Nevne gode eksempler på en bra humor/positiv humor
- Nevn en gode eksempel på negativ humor
- Hvor går grensen mellom seriøsitet og humor – når setter treneren foten ned?
- Er det forskjell på jentehumor og guttehumor – og i så fall hva?

For trenere:

- Hvilken erfaring har dere med bruk av humor i lagarbeide?
- Hva er typisk humor den humoren du bruker?
- Finnes det ulike typer trenerhumor
- Hvilken type humor er vanligst på trening / kamp
- Positiv og negativ trenerhumor?
- Nevne gode eksempler på en bra humor (positiv humor /negativ humor)
- Nevn en gode eksempel på negativ humor
- Hvor går grensen mellom seriøsitet og humor – når setter du som trener foten ned?
- Er det forskjell på humoren i jente/damelag og gutte/herrelag - og i så fall hva?

4. Humorens effekt (ca.10 min)

- Hvorfor bruker vi humor (effekt)?
- Hvilke effekter mener dere at humor har på spillerne / på laget / på prestasjonene?
- Har ulike typer humor ulike typer effekt?

Sånn til slutt er det noe knyttet til det vi har snakket om som dere vil trekke frem. Noe som ikke er sagt ol.?

Hvis dere kort skulle oppsummere hva har dere lært / fått ut av denne samtalen...?