HUMOR I LAGIDRETT
VARIABLER/ BALANSE
Timing/Kontekst
Kjønn
Individuelle forskjeller
INTENSJON
EFFEKT
Humor som icebreaker/døråpner
Humor som lim
Humor som herding
Humor for "å gidde"
Humor som stress-senking
PRESTASJON
Overlegenhetsteori - å hevde seg på bekostning av andre
POSITIVE EFFEKTER
NEGATIVE EFFEKTER
Icebreaker/døråpner Bli kjent
Minske avstand mellom trener og utøver
Humor som herding Bli kjent Tåle mer Positiv "tenning"
Humor som lim Miljøbygging Felles historie
Humor for " å gidde" Variasjon, avveksling i treningshverdagen
Humor som stress-senking Ufarliggjøring Avveksling
+ PRESTASJON
Superioritet
Aggresjon
Usikkerhet
Konsentrasjon Fokus
Krenking/ mobbing/ frafall
Dårlig lagmiljø
- PRESTASJON
Humorprodusentens status
Humorkorrigering
Hva påvirker humor/humør i laget
FORM
Practical Jokes
Tabber og situasjoner i trening og kamp
4/5: Mimikk og kroppsspråk - lite materiale- kan forsterke de øvrige kategoriene
Tabuer/ Over kanten/ "garderobehumor"
Vitsing/treffsikre kommentarer
Intern (innen laget) erting/mobbing
Selvironi
Eksternt rettet "Vi mot de andre"