

Suicidprevention i



Höör
kommun



UNIVERSITETET I STAVANGER

**MASTERGRADSSTUDIUM I
RISIKOSTYRING OG SIKKERHETSLEDELSE**

MASTEROPPGAVE

SEMESTER:

VT-19

FORFATTER:

Jonathan Cox

VEILEDER:

Eirik Bjorheim Abrahamsen

TITTEL PÅ MASTEROPPGAVE:

Suicidprevention i Höör kommun

EMNEORD/STIKKORD:

Sucidprevention, integrationsproblematik.

SIDETALL: 60

STAVANGER10 juni/2019

Sammanfattning

Varje år dör omkring 1 500 personer av suicid i Sverige. I syfte att minska antalet självmord så beslutade riksdagen 2008 om ett handlingsprogram med nio strategiska åtgärdsområden. (Folkhälsomyndigheten. 2016)

Arbete ska undersöka hur Höörs kommun arbetar suicidförebyggande, undersöka om Höörs kommun arbetar med statens nationella mål för suicidprevention, se om man kan implementera en riskteoretisk modell för att förmedla suicidrisken vid en offentlig plats i kommunen, ta reda på hur man arbetar i Höör kommun för att främja välmående och integration för sina ensamkommande flyktingbarn samt att se om Sverigedemokraternas politiska framgångar har skapat en försämrad miljö för de ensamkommande.

Metoderna som valdes till denna studie var kvalitativa semistrukturerade samtalsintervjuer samt jämförelse. De respondenter som valdes ut representerade kommunen, de tre största politiska partierna i kommunen, frivilligorganisationer och Olofslunds hem för vård och boende som har sju ensamkommande flyktingbarn.

Vårt att tänka på är att de elva intervjuer som utfördes i detta arbete inte kan ge en fullständig överblick över om integrationen och främjandet av välmående faktiskt har lyckats i kommunen. Åsikter kan vara färgade av att man jobbar inom organisationen som försöker uppnå dessa mål. För att få en mer säker bild borde man utföra fler intervjuer

Höörs kommun använder sig främst av metoden familjeråd för att hjälpa den som mår psykiskt dåligt. De har ett pågående arbete i alla statens 9 mål förutom punkt 5 "förbättring av de medicinska och psykologiska insatserna" då man inte driver sjukvård i kommunen. Höörs kommun följer inte medvetet statens nationella mål för suicidprevention. Höör kommun har ett nära samarbete med flera frivilligorganisationer där främst "Tillsammans Höör" Röga korset och Equmeniakyrkan gör stora insatser för att främja välmående och integration i kommunen.

Risktrekanten är en modell framtagen genom trefaktortillnärningen som kan användas för att förmedla suicidrisken på olika platser i kommunen.

Man har lyckats skapa god integration mellan de ensamkommande och svenska ungdomar i samma ålder genom att sammanföra dem genom gemensamma intressen för hållbarhet eller fotboll. De ensamkommandes största utmaning är att få tag på ett sommarjobb då Höör är en liten kommun med få arbetsplatser.

De tillfrågade respondenterna var överens om att Sverigedemokraternas politiska framgångar i kommunen inte lett till ökad rasism men att de kan leda till att människor mer öppet vågar uttala sitt missnöje över de ensamkommande vilket motverkar välmående.

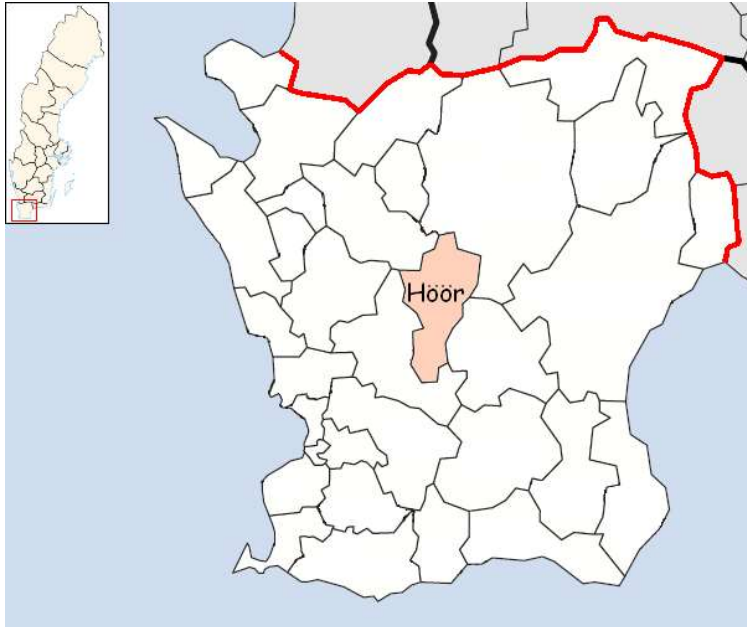
Innehållsförteckning

1. Bakgrund	6
1.1 Höör kommun	6
1.1.1 Valet i Sverige 2018.....	7
1.2 Existerande nationellt suicidpreventivt arbete	7
1.2.2 Nationellt handlingsprogram för att förebygga suicid	9
1.2.3 Statens 9 strategiska åtgärdsområden	10
1.3 Vägen till suicid	11
1.4 Flyktingvågen 2015	13
1.5 Trefaktortillnärmningen	14
2. Syfte	15
3. Frågeställning	16
3.1 Forskningsfrågor	16
4. Avgränsning	16
5. Metod	17
5.1 Metodval	17
5.2 Urval av respondenter.....	18
5.3 Utformning av intervjuer	20
5.4 Metoddiskussion	20
5.4.1 Validitet.....	20
5.4.2 Reliabilitet	20
5.4.3 Etiska betraktningar.....	21
6. Resultat	22
6.1 Resultat forskningsfråga 1	26
6.2 Resultat forskningsfråga 2	28
6.3 Intervju av ensamkommande respondent H	32
6.4 Resultat forskningsfråga 3	40
6.5 Resultat forskningsfråga 4	45
7. Diskussion	51
7.1 Resultatdiskussion	51
7.2 Diskussion forskningsfråga 1.....	51
7.3 Diskussion forskningsfråga 2.....	52
7.4 Diskussion forskningsfråga 3.....	52
7.5 Diskussion forskningsfråga 4.....	53
8. Slutsats	54
8.1 Slutsats forskningsfrågor	55
8.1.1 Forskningsfråga 1	55
8.1.2 Forskningsfråga 2.....	55
8.1.3 Forskningsfråga 3.....	55
8.1.4 Forskningsfråga 4.....	56

9. Referenser	57
9.1 Litteratur.....	57

1. Bakgrund

1.1 Höör kommun



Höör är en liten kommun med endast 16 000 invånare som ligger mitt i Skåne län. Det finns 5 tätorter i Höörs kommun varav Höör är den klart största med cirka 9000 invånare. I kommunen finns cirka 1700 företag och Höörs kommun har cirka 1100 anställda. År 2015 startades två flyktingförläggningar här och man driver just nu tre HVB-hem (hem för vård och boende) för ensamkommande flyktingbarn i kommunal regi och här finns även flera hem i privat regi. (Höör kommun. 2018).

Kommuner som saknar eller har tagit emot få flyktingar har valts bort som undersökningsobjekt då en undersökning av dessa inte kan besvara arbetets frågeställningar. Skribenten har avgränsat studien geografiskt till att undersöka suicidpreventiva resurser i Höörs kommun.

Eftersom Höörs kommun har små ekonomiska medel för att verka för välmående och erbjuda bra och heltäckande resurser för suicidprevention, samtidigt som man har ett relativt stort antal asylsökande och ensamkommande flyktingbarn som befinner sig i en grupp med förhöjd risk för suicid, blir Höör kommun ett intressant fall att undersöka vad gäller suicidförebyggande arbete. (Höör kommun. 2018).

Asylsökande är på grund av traumatiska upplevelser från flykt och krig överrepresenterade vad gäller psykiatriska diagnoser som posttraumatiskt

stressyndrom vilket i sin tur leder till en förhöjd benägenhet till självmordsbeteende. (Socialstyrelsen. 2015).

Det är därför viktigt att tidigt kunna erbjuda suicidpreventiva resurser till människor från dessa grupper som mår dåligt då de är en grupp med förhöjd risk för suicid men det är också viktigt att hjälpa dessa grupper att integreras i samhället och att komma in på arbetsmarknaden för att förhindra att de blir suicidala från första början. Språkbarriärer och dålig information om vilka resurser som finns att tillgå kan vara ett hinder om någon från dessa grupper mår dåligt och behöver söka hjälp. Därför är det även viktigt att man anpassar befintliga suicidpreventiva resurser så att alla, även de som flytt till Sverige, kan få hjälp.

”Tillsammans Höör”, Equmeniakyrkan, Rädda barnen, Röda korset, Erikshjälpen samt idrottsföreningar så som Höörs United och Höörs IF är frivilligorganisationer som arbetar med integration och främjandet av välmående i kommunen. Då Höör kommun har relativt små ekonomiska medel för att arbeta med dessa frågor blir dessa frivilligorganisationer en oerhört viktig resurs i det suicidpreventiva arbetet.

1.1.1 Valet i Sverige 2018

Vid regeringsvalet i Sverige 2018 blev Sverigedemokraterna det tredje största partiet med 17.53% av rösterna. I Höör kommun gjorde partiet ett ännu bättre valresultat och blev det största partiet med 22.66% av rösterna. (Valmyndigheten. 2018)

Sverigedemokraterna skriver på sin hemsida om sin migrationspolitik att ”Vi vill stoppa asylmottagandet i Sverige och i stället satsa på riktig flyktinghjälp”. (sd.se .2019)

Höör kommun har under åren 2015-2019 tagit emot en stor mängd ensamkommande flyktingbarn och asylsökande genom sina två HVB-hem och asylboenden.

1.2 Existerande nationellt suicidpreventivt arbete

Regeringen har ett mål om att ingen ska behöva ta sitt liv, nollvisionen. För att nå detta mål måste suicidförebyggande insatser bedrivas på både individ- och befolkningsnivå, samtidigt behöver dessa insatser intensifieras på alla samhällsnivåer, både på individ- och befolkningsnivå.

(Hulting, Lisa. Airaksinen, Eija. Telander, Jenny. 2016).

Mot bakgrund av detta så fick Folkhälsomyndigheten i maj 2015 i uppdraget av regeringen att samordna det suicidförebyggande arbetet på

nationell nivå. Under hösten samma år tog folkhälsomyndigheten tog fram en webbenkät med 16 frågor om suicidpreventivt arbete och specifika suicidpreventiva insatser för att kartlägga arbetet. Samtliga Sveriges 290 kommuner deltog med en svarsfrekvens på 68 procent. Stor vikt lades på att få svar på frågeformulärets första fråga, om kommunen arbetar med att förebygga suicid. En webbenkät togs fram till 21 landsting/regioner med 15 frågor om det suicidpreventiva arbetet och suicidpreventiva insatserna utanför den kliniska verksamheten.

(Hulting, Lisa. Airaksinen, Eija. Telander, Jenny. 2016).

Samtliga 21 Länsstyrelser kontaktades via telefon och tillfrågades om de arbetade med suicidprevention. De som angav att de arbetade med suicidprevention fick även svara på frågan om de deltog i eller drev detta arbete. Enhetschefer på enheterna för social utveckling, kultur och folkhälsa, social hållbarhet och regional utveckling kontaktades bland andra. Några hänvisade vidare till andra personer som de ansåg kunde besvara frågan bättre. Om personen inte gick att nå via telefon skickades frågan via e-post. Samtliga länsstyrelser besvarade frågan om de arbetar med suicidprevention.

(Hulting, Lisa. Airaksinen, Eija. Telander, Jenny. 2016).

I diskussionsdelen av Folkhälsomyndighetens kartläggning av det suicidpreventiva arbetet i kommuner, landsting och länsstyrelser framgår att det också finns andra som gjort liknande kartläggningar.

NASP; Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa, genomförde 2009 en liknande kartläggning. I den uppgav 7 av de tillfrågade kommunerna att de hade en handlingsplan med uttalat mål att förebygga suicid jämfört med Folkhälsomyndighetens kartläggning 2015 där 19 kommuner uppgav att de hade en sådan handlingsplan. Detta visar en trend på att allt fler kommuner börjar arbeta med suicidprevention. Antal kommuner som svarade var något högre i undersökningen som genomfördes av NASP (Mobrandt, Lena. 2009).

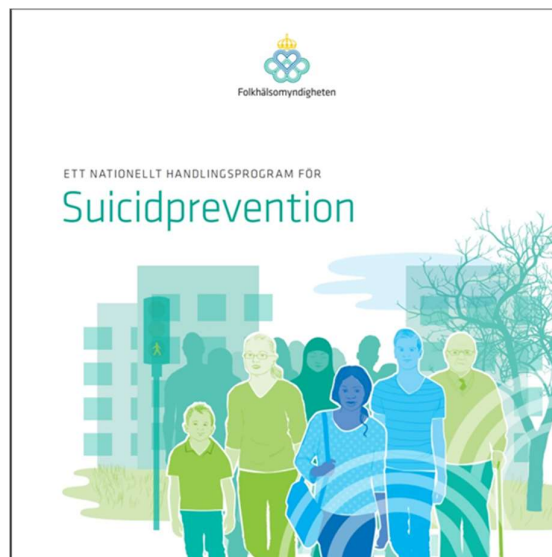
SKL; Sveriges Kommuner och Landsting och MSB; Myndigheten för samhällsskydd och beredskap genomförde 2013 en enkätundersökning om kommunernas arbete med trygghet och säkerhet inom ramen för öppna jämförelser. Enkäten inkluderade bland annat en fråga om suicidprevention. Knappt 70 procent av kommunerna svarade på enkäten. Av dem svarade 70 procent att de driver eller deltar i ett arbete som rör suicidprevention. Detta resultat skiljer sig markant från resultatet i Folkhälsomyndighetens kartläggning där endast 23 procent av kommunerna svarade att de driver eller deltar i ett suicidförebyggande arbete. (SKL. 2013).

Dessa skillnader kan bero på att kartläggningen avgränsats till suicidpreventivt arbete med ett uttalat mål att förebygga suicid. Troligen är

det suicidpreventiva arbetet mera omfattande än vad denna kartläggning visar. Suicidpreventivt arbete sker även inom den ideella sektorn. De ideella organisationernas roll är ofta att komplettera kommunernas och landstingens insatser. En ökad samverkan mellan den ideella sektorn och kommunerna skulle på sikt kunna förstärka arbetet med suicidprevention både lokalt och regionalt.

1.2.2 Nationellt handlingsprogram för att förebygga suicid

Folkhälsomyndigheten är en nationell kunskapsmyndighet som arbetar för en bättre folkhälsa. Det gör myndigheten genom att utveckla och stödja samhällets arbete med att främja hälsa, förebygga ohälsa och skydda mot hälsohot. Deras vision är en folkhälsa som stärker samhällets utveckling.



I syfte att minska antalet självmord så beslutade riksdagen 2008 om ett handlingsprogram med nio strategiska åtgärdsområden. Visionen var att ingen människa ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att självmord ses som den enda utvägen. Liknande arbete pågår även globalt, där VHO; Världshälsoorganisationen satte som mål 2013 att antalet suicid i medlemsländerna ska minska med minst tio procent till år 2020.

Det nationella handlingsprogrammet initierades av en proposition och är en förnyad folkhälsopolitik som består av nio åtgärdsområden för att förebygga suicid. Det utgår från ett individperspektiv och ett befolkningsperspektiv (Folkhälsomyndigheten. 2016).

Det individinriktade arbetet bedrivs i huvudsak inom hälso- och sjukvården för att på bästa sätt stödja personer med risk för suicid. Det befolkningsinriktade arbetet omfattar många olika samhällsaktörer och syftar till att skapa stödjande och mindre riskutsatta miljöer. Det handlar

också om att öka människors medvetenhet om självmordsproblematik och att försöka undanröja de tabun som suicid omgärdas av.

1.2.3 Statens 9 strategiska åtgärdsområden

(Folkhälsomyndigheten. 2016).

1. Främja goda livschanser för mindre gynnade grupper.

Risken för suicid är högre i socialt mindre gynnade grupper som de med låg inkomst och låg utbildningsnivå. Att vara utan arbete ökar risken för suicid.

2. Minska alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för suicid.

Det finns ett samband mellan alkoholkonsumtion och suicidförekomst i befolkningen främst bland unga män. På individnivå finns det också vetenskapligt stöd för att en hög konsumtion av alkohol ökar risken för suicid.

3. Minska tillgängligheten till medel och metoder för suicid.

Att minska tillgången till olika medel och metoder för suicid har en samlad positiv effekt. Ett viktigt skäl är att en person som vill ta sitt liv ofta föredrar vissa metoder framför andra. Om det då är svårare att använda en viss metod minskar risken för att en suicid ska genomföras

4. Se suicid som psykologiska misstag.

Att betrakta suicid som ett psykologiskt misstag innebär att det betraktas som följden av psykiska och fysiska påfrestningar. Detta perspektiv lyfter fokus från individen till de miljöerna och sammanhang dessa människor befinner sig i och bidrar till att minska den skam och stigmatisering som suicid fortfarande förknippas med.

5. Förbättra de medicinska, psykologiska och psykosociala insatserna.

Enligt vissa studier föregås upp emot 90% av alla suicider av någon form av psykisk ohälsa. De förebyggande åtgärderna inom sjukvårdens verksamheter måste därför sättas in tidigt. Flera av de som tar sitt liv har kanske varit i kontakt med vården före sin död utan att deras självmordstankar berörts i samtal med vårdpersonal.

6. Sprid kunskap om evidensbaserade metoder för att minska suicid.

Beslutsfattare och olika professioner måste ha aktuella kunskaper om suicid och suicidförebyggande insatser och metoder. Kunskapen kan omfatta risk- och skyddsfaktorer för att förebygga suicid, förebyggande strategier och arbetssätt, samt uppföljning och redovisning av utvecklingen och åtgärderna.

7. Höj kompetensen hos nyckelpersoner.

Arbetet med att förebygga suicid kräver särskild kompetens bland olika yrkesgrupper. Inom hälso- och sjukvården behövs det bland annat kunskaper om och färdigheter i att identifiera suicidtankar och göra riskvärderingar, som i sin tur bidrar till att förebygga psykisk ohälsa – och ytterst självmord. För detta behövs kontinuerliga utbildningsinsatser för att höja kompetensen i vården och omhändertagandet av personer med självmordsproblematik

8. Gör händelseanalyser efter suicid.

Händelseanalyser efter suicid genomförs för att få veta hur och varför en suicid inträffar och visar vilka åtgärder som kan vidtas för att förhindra att det sker igen. Vanligen genomförs en händelseanalys om personen som tagit sitt liv haft vårdkontakt inom fyra veckor före dödsfallet men långt ifrån alla som tar sitt liv har haft kontakt med vården före självmordet, och därför förblir många suicid outredda och viktiga lärdomar kan gå förlorade.

9. Stöd frivilligorganisationer.

Frivilligorganisationernas roll är ofta att förstärka och komplettera statens, landstingens och kommunernas insatser genom sitt arbete med utbildning, information, opinionsbildning och olika former av stödjande arbete. Ofta kan de här aktörerna på ett friare sätt än offentliga organ lyfta fram andra perspektiv på en fråga och föreslå behovsanpassade lösningar.

1.3 Vägen till suicid

Varje år dör omkring 1 500 personer av suicid i Sverige. För män i åldrarna 15–44 år är suicid den vanligaste dödsorsaken, och för kvinnor den näst vanligaste dödsorsaken efter cancer. (Folkhälsomyndigheten. 2016)

För att kunna förhindra suicid och för att suicidpreventiva resurser ska vara så effektiva som möjligt är det viktigt att dessa sätts in så snart som möjligt, helst så fort suicidtankar börjar uppstå. Att kunna fånga upp människor med suicidtankar vid ett tidigt skede ökar chansen för att de mycket snabbare ska kunna återgå till ett fullt friskt stadie.

Detta räddar inte bara liv utan sparar resurser för både sjukvården och samhället samt att det minskar påfrestningen på familj, vänner och de i det sociala nätverket runt den som mår dåligt. Ju längre tid en människa mår psykiskt dåligt desto längre blir vägen tillbaka till ett gott välmående.

Cummings institutet är ett universitet i Phoenix, Arizona som grundades 2015 av psykologen, författaren och tidigare presidenten av det amerikanske psykologförbundet (American Psychology Association)

Nicholas Cummings. På Cummings institutet i kan man doktorera i beteendehälsa och vid detta universitetet har man tagit fram en beskrivning av en människas färd från depression till suicid i tre steg, denna kallas Biodyne-modellen. (Cummings & Cummings, 2012).

Denna modell är framtagen så att sjukvården ska kunna identifiera tecken som visar om en person kan vara i riskzonen för att utföra suicid och då att kunna erbjuda rätt vård och behandling. Enligt Biodyne-modellen består vägen till suicid av tre steg:

Steg 1 "Idéutformning"

I detta steg befinner sig en deprimerad person som allt oftare har börjat tänka på suicid. I detta stadiet överväger rädslan för suicid själva suicidhandlingen och man har därför inte ännu planerat ett självmord utan präglas istället av negativa tankar som att "min familj skulle klara sig bättre utan mig". Människor i detta stadie får ofta utlopp för dessa tankar genom att repetitivt lyssna på samma melankoliska sånger om och om igen eller genom att uttrycka dessa tankar i konst. Psykoterapi i detta skede är oftast effektivt och rekommenderat men utan rätt behandling kan personen som befinner sig i steg 1 eskalera till steg 2.

Steg 2 "Planeringsstadiet"

I detta steg börjar allmänna negativa tankar övergå till specifika planer om hur man ska ta sitt liv. Familj och vänner runtomkring kan märka att depressionen hos den som mår dåligt blir värre och man vill ofta inte ge eller ta emot fysisk kontakt. Man börjar även att isolera sig socialt och pratar mindre om hur dåligt man mår även fast man ofta mår sämre än någonsin. Steg 2 varar inte mer än ett par månader då det är väldigt tungt psykiskt att befinna sig i detta steg. Personer som befinner sig i steg 2 är i kritiskt behov av psykologisk vård då det är i detta skede den psykiska smärtan tvingar fram ett beslut om man ska begå suicid eller inte. Anhöriga känner ofta vanmakt då detta beslut är något som den deprimerade ofta funderar på själv utan att berätta det för någon annan.

Steg 3 "Utförandet"

Steg 3 börjar med att personen bestämmer sig för att ta sitt liv. När detta sker går personen in i autopilot. För omgivningen verkar det som om denna mår bättre än vad hen har gjort på länge och det beror på att hen inte längre slits mellan tankar om att begå suicid eller inte för att man har bestämt sig för att dö. Det är svårt för både familjen och sjukvården att upptäcka detta tillstånd av autopilot då man andas ut i tron om att depressionen har blivit bättre och att personen har vänt den nedåtgående spiralen, medans den i själva verket är på väg mot suicid. Personer som har nått autopilot genomför ofta sitt suicidförsök inom 48 timmar. Det är därför viktigt att bli mer vaksam om en person som inte visat förbättring över flera månader plötsligt genomgår en stor förbättring över natt.

Personer i steg 3 är i livsfara och behöver akut psykisk vård och stöd från familj och vänner för att kunna ta sig ur detta steg. (Cummings & Cummings, 2012).

1.4 Flyktingvågen 2015

2015 ansökte totalt 162 877 personer om asyl i Sverige. Av dessa var 70 384 barn, varav 35 369 var ensamkommande barn. Aldrig förr har så många personer sökt asyl i Sverige under ett år. Många allvarliga internationella konflikter har skapat stora flyktingströmmar till Europa. Allvarligast är det syriska inbördeskriget som pågått i fem år har tvingat omkring 5 miljoner människor på flykt. (Migrationsinfo.se. 2017).

Enligt FN:s flyktingkonvention har personer med asylstatus rätt till skydd och humanitärt bistånd när de kommer till Sverige. Suicidprevention, i form av sjukvård och stöd, är ett av dessa skydd (Förenta nationerna. 1951). Enligt den nationella handlingsplanen för suicidprevention är det första strategiska åtgärdsområdet att främja goda livschanser för mindre gynnade grupper. Risken för suicid är högre i socialt mindre gynnande grupper som de med låg inkomst och låg utbildningsnivå (Folkhälsomyndigheten. 2016).

Solveig Ekblad och Danuta Wasserman beskriver i sin rapport *”Tidig upptäckt och preventiv behandling av asylsökande i riskzonen för självmord”* (Ekblad, Wasserman. 2002) att forskningen visar att asylsökande är överrepresenterade i statistiken över suicid, både internationellt och i Sverige. Dålig integration i samhället, låg socioekonomisk status och låg inkomst är faktorer som visar sig ha samband med suicid. Asylsökande upplever ofta alla dessa faktorer. I områden där suicidstatistiken är hög och medelinkomsten är låg finns också stor koncentration av invandrare med flyktingbakgrund.

Arbetet blir viktigt för samhället för att implementeringen av statens nationella mål för suicidprevention på kommunnivå är en viktig del av statens *”Nollvision mot självmord”* som antogs av riksdagen i en motion (Örnfjäder, Krister. 2017) med målet att ingen i Sverige ska begå suicid. För att detta ska lyckas är det viktigt att undersöka om man jobbar aktivt med dessa mål i Sveriges kommuner.

Arbetet blir också viktigt då Sverige har tagit emot ett stort antal flyktingar sedan 2015. Då dessa ofta löper större risk för att må psykiskt dåligt så har vi fått ett ökat antal av människor som befinner sig i riskgruppen med förhöjd risk för suicid och då är det viktigt att man jobbar förebyggande för att främja deras välmående och därigenom minskar risken för att de faktiskt tar sitt liv.

1.5 Trefaktortillnærmingen

Idag är det inte bara nationer som kan utgöra ett hot mot samhället utan även enskilda fanatiker som utför bombdåd, terrororganisationer som utför terror för religion eller ideologi, hackers som hackar samhällsviktiga system såsom banker eller andra nationers hemligheter för ekonomisk vinning eller för ideologi.

Detta är vad man kallar en avsiktligt oönskad handling till skillnad från en naturkatastrof där naturen inte har som mål att skada vårt samhälle. Nasjonal sikkerhetsmyndighet gav tillsammans med politiets sikkerhetstjeneste och politidirektoratet 2015 ut publikationen "TERRORSIKRING - En veiledning i sikrings- og beredskapstiltak mot tilsiktede uønskede handlinger". I denna definierar man en avsiktlig oönskad händelse som följande:

"Uønsket hendelse som forårsakes av en aktør som handler med hensikt" (NSM. 2015).

När en person begår suicid så är det ofta med avsikten att ta sitt liv, med andra ord har vi en aktör (den suicidale) som hotar sitt eget liv med målet att utföra en oönskad händelse (suiciden) och därmed kan en suicid tolkas som en avsiktlig oönskad händelse. Utgår man ifrån denna definition kan man sedan använda riskteoretiska modeller för att försöka beskriva risken för suicid i ex en kommun.

Forsvarsbygg är ett statligt förvaltningsorgan i Norge underlagt det norska försvarsdepartementet som utvecklar, bygger och ansvarar för driften av egendom i försvarssektorn. (Forsvarsbygg. 2018) Forsvarsbygg (FB) gav Forsvarets forskningsinstitutt (FFI) i uppgift att värdera olika tillvägagångssätt till riskvärderingar med avseende säkerhet i förhållande till avsiktliga angrepp med fokus på de två tillnærmingar som FB använder. År 2015 gav man ut FFI-rapporten 2015/00923 "Tilnærminger til risikovurderinger for tilsiktede uønskede handlinger" (Busmundrud m.fl. 2015)

Det första bygger på Norsk Standard 5814:2008 där risk beskrivs som: "uttrykk for kombinasjonen av sannsynligheten for og konsekvensen av en uønsket hendelse"

Det andra sättet att definiera risk på bygger på NS 5832: 2014: "uttrykk for forholdet mellom trusselen mot en gitt verdi og denne verdiens sårbarhet overfor den spesifiserte trusselen"

2014 kom standarden NS 5832: 2014 där man utgår från tillnärmningen av risk som "uttrykk for forholdet mellom trusselen mot en gitt verdi og denne verdiens sårbarhet overfor den spesifiserte trusselen" Ur denna tillnärmning har NSM med vägledning av Nasjonal sikkerhetsmyndighet, Politidirektoratet, Politiets sikkerhetstjeneste, och NS 5832: 2014 tagit fram en modell som kan användas för att värdera risken för ett avsiktligt angrepp, "Trefaktormodellen", som används i Norge för säkringstilltag vid offentliga byggnader. Riskanalysen baseras på tre dimensioner: Ett måls värde, sårbarhet och hot. Detta ger en trekant med en dimension i varje spets. Storleken på trekanten representerar risken visuellt och den samlade analysen ger en risknivå.



(Figur 1. Risikotrekanten; Risiko 2016, NSM. Sid 7.)

Detta arbete ska se om denna metoden kan användas för att exempelvis undersöka suicidrisken på en given plats i Höörs kommun.

2. Syfte

Syftet med arbete är att ta reda hur Höörs kommun och ideella organisationer arbetar suicidförebyggande samt att undersöka hur Höörs kommun arbetar för att uppfylla statens nationella mål för suicidprevention. Att undersöka om man främjar välmående för människor som befinner sig i högriskgrupper för suicid så som asylsökande och ensamkommande flyktingbarn som har flytt till Sverige och blivit placerade i Höörs kommun samt att se om en riskteoretisk modell kan användas för att förmedla suicidrisk på kommunens offentliga platser.

Om arbetet identifierar effektiva metoder och arbetssätt att jobba suicidförebyggande mot framförallt de som befinner sig i högriskgrupper kan denna kunskap användas för att implementera dessa metoder i andra kommuner med likande demografi.

Arbetet kommer att lägga stor vikt vid ensamkommande flyktingbarn och integrationen av dessa. I Europavalet 2019 skördade invandrarfientliga partier stora framgångar. I Sveriges val 2018 fick det invandrarkritiska partiet Sverigedemokraterna stora framgångar. Arbetet ska även undersöka om denna politiska förändring har försämrat välmåendet för de ensamkommande flyktingbarnen i Höör kommun och vad som krävs för att främja välmående hos denna grupp samt vad man gör idag för att främja integration av de ensamkommande.

3. Frågeställning

Hur säkrar Höörs kommun och ideella organisationer att dess invånare, flyktingar och asylsökande inte tar sitt eget liv?

3.1 Forskningsfrågor

1. Hur arbetar Höörs kommun med att uppfylla statens nationella mål för suicidprevention?
2. Kan en riskteoretisk modell användas för att beskriva risken för suicid i kommunen?
3. Hur arbetar Höör kommun för att främja välmående och integration för sina ensamkommande och vilka är utmaningarna?
4. Har Sverigedemokraternas framgångar i Höör kommun försämrat de ensamkommandes välmående?

4. Avgränsning

Då de frivilligorganisationer arbetet har undersökt har sina aktiviteter i tätorten Höör har skribenten valt att inte undersöka eventuellt suicidförebyggande arbete i Höör kommuns mindre tätorter: Tjörnarps, Sjunnerup, Norra Rörum, Snogeröd samt Löberöd.

Det finns fler frivilligorganisationer som jobbar med integration och för att främja välmående i Höörs kommun: Erikshjälpen samt idrottsföreningar så som Höörs United. Dessa valdes att inte undersökas närmare då "Tillsammans Höör", Röda korset och Equminakyrkan är de tre organisationer som står för den största delen av frivilligarbetet inom

Kommunen. Suicidprevention inom sjukvården har inte behandlats då det inte existerar psykiatrisk verksamhet i Höör kommun, patienter från kommunen skickas till Eslöv och Lund.

Det finns två hem för ensamkommande flyktingbarn i Höör kommun. Det första är HVB-hemmet Olofslund där man har 7 stycken ungdomar i åldrarna 15–18 och ett stödboende för de som har hunnit bli 18 år. Då forskningsfrågorna gäller ensamkommande flyktingbarn så har skribenten valt bort att intervjua de som använder sig av stödboendet och istället intervjuat de ensamkommande från Olofslund.

Då skribenten ville undersöka om det politiska läget i Höör kommun försämrar de ensamkommande flyktingbarnens välmående så valdes representanter från de tre största partierna i Höör kommun ut: Sverigedemokraterna med 22.66% av rösterna, Moderaterna med 19.30% och Socialdemokraterna med 14.77% av rösterna och i kommunvalet 2018.

(Valmyndigheten. 2018)

5. Metod

5.1 Metodval

Metoderna som valdes till denna studie var kvalitativa semistrukturerade samtalsintervjuer samt jämförelse. Samtalsintervjuerna genomfördes med utvalda personer som arbetar med eller har kunskap om suicidförebyggande arbete i Höörs kommun eller som arbetar med eller har kunskap om ensamkommande flyktingbarn.

För att få en bredare bild över det suicidpreventiva arbetet i kommunen har skribenten genomfört intervjuer med de ensamkommande flyktingbarnen från ett av de HVB-hemmen som drivs i kommunens regi i Höör. Intervjun var anonym där de ensamkommande svarade genom deras handledare på boendet.

Intervjuerna utfördes över telefon. På detta sätt kunde respondenterna själva välja var de skulle befinna sig under intervjun, detta ger respondenterna en större chans att känna sig bekväma. Eftersom intervjuerna var semistrukturerade skrevs en mall med frågor före intervjuerna utfördes (Eklund, Gunilla. 2012). Respondenterna fick i förväg reda på vad intervjuerna skulle handla om och i vilket sammanhang intervjuerna skulle användas.

Intervju som datainsamlingsmetod valdes för att det ger en god överblick över ämnet man undersöker och kan genomföras med små resurser. (Eklund, Gunilla. 2012) Metoden kräver att intervjuaren gör en värdering av vilka personer som är relevanta och intressanta för deras arbete.

Då ett av denna studiens syfte är att ta reda på hur Höörs kommun följer statens nationella mål för suicidprevention kommer en jämförelse mellan dessa mål, som är tagna från en källkritiskt granskad källa (Folkhälsomyndigheten. 2016), och de existerande suicidpreventiva resurserna göras.

Enkätundersökning är en av de metoder som valts bort då denna studie kommer bygga på kvalitativa data och inte kvantitativa. Detta arbete ska beskriva befintliga resurser för suicidprevention i Höörs kommun och det ger ingen ytterligare värdefull information att samla in data från enkätundersökningar.

5.2 Urval av respondenter

De respondenter som intervjuades valdes ut för deras erfarenheter inom kommunalt och frivilligt suicidförebyggande arbete inom Höörs kommun.

Respondent E valdes på grund av hennes översikt av suicidpreventiva resurser i Höör kommun i egenskap av hennes position inom kommunens sociala sektor. Då hon är utbildad socionom och har magisterexamen i socialt arbete har hon en god och värdefull kunskap om metoder inom suicidpreventivt arbete. Då hon jobbat med både individ- och familjeomsorg, äldreomsorg och omsorg av personer med funktionsnedsättning har hon erfarenheter inom ämnet välmående och vikten av sociala nätverk vilket är värdefullt och relevant för detta arbete.

Respondent F valdes för att han är en av del av ordförandeskapet i Equmeniakyrkan har en god översikt av deras arbete inom kommunen. Genom arbetet i Equmeniakyrkan har han erfarit vikten av gemenskap och integration, två viktiga punkter för att främja välmående bland invandrare.

Respondent U valdes för att hon är en del av ordförandeskapet för föreningen "Tillsammans Höör" Eftersom hon har en fil kand., en journalistutbildning samt en deltids utbildning till lärare har hon värdefull erfarenhet av utbildning och möten med människor vilket är två viktiga punkter för att främja välmående hos dessa.

Respondenterna EF (de ensamkommande flyktingbarnen) valdes ut för att de i egenskap av att befinna sig i en av staten definierade förhöjda riskgrupper för suicid är de som ska använda sig av resurserna som Höör kommun erbjuder i syfte att förhindra psykisk ohälsa. Det är viktigt att se om den som ska använda sig utav resurser för att få hjälp vid exempelvis psykisk ohälsa vet vad det finns för resurser i kommunen samt har möjlighet att använda sig utav dessa.

Respondent B valdes på grund av att han är en av handledarna för Olofslunds HVB-hem i Höör där han har följt de ensamkommande flyktingbarnen genom hela flyktingkrisen fram till idag. Han har haft ett nära förhållande med de ensamkommande vilket lett till att han är väl insatt i deras situation och vad de har erfarit i kommunen.

Respondent K valdes på grund av hans ställning inom kommunen gett honom täta kontakter med HVB-hemmen i kommunen. Denna position har gjort att han har god insikt i både kommunens arbete och de ensamkommandes situation.

Respondent M valdes i egenskap av hennes position som regionråd för ett en av Röda korsets filialer. samt för att hon jobbar tillsammans med Röda korsets butik i Höör. Detta gör att hon har god insikt i röda korsets frivilligarbete i kommunen och har även fått erfarenheter från de ensamkommande i kommunen.

Respondent A valdes för att han har suttit som ordförande i socialnämnden i Höör kommun. I denna position hade respondent A god inblick i kommunens sociala arbete. Då respondent A även suttit som ordförande för socialdemokraterna i Höör så har han god kunskap om Socialdemokraternas politik i Höör kommun.

Respondent S valdes för att hon är engagerad i barn- och utbildningsnämnden för moderaterna. Detta gör att hon har god inblick gällande kommunens arbete inom barn- och utbildningsfrågor samt att hon har god kunskap om Moderaternas politik i Höör kommun.

Respondent R valdes för att han sitter som ledamot i kommunfullmäktige, är engagerad i barn- och utbildningsnämnden samt för att han har varit ordförande i SD Höör. Detta gör att han har god inblick gällande kommunens arbete inom barn- och utbildningsfrågor samt att han har god kunskap om Sverigedemokraternas politik i Höör kommun.

Respondent H valdes ut för att han som områdespolis i Stockholm är väl insatt i problem med integrationen. Han jobbar även på strategisk nivå hos polisen för att få ökad mångfald i den svenska polisen. Han kom själv som ensamkommande flyktingbarn till Sverige. Han driver ett eget företag där han föreläser en över hela Sverige om hur det är att integreras som ett ensamkommande flyktingbarn i Sverige, han har genom sitt arbete intervjuat många ensamkommande. Han har haft blivit intervjuad i tv: TV4 nyhetsmorgon, Sveriges televisions morgonstudio, Sveriges television nyheter. Radio: Sveriges radio P3 morgonpasset, Sveriges radio P3 verkligheten i P3, P4 Stockholm samt föreläst för alltifrån religiösa församlingar till Sveriges drottning Silvia. Hans kunskaper om hur det är att vara ensamkommande var en anledning till att han valdes ut för intervju.

5.3 Utformning av intervjuer

Den semistrukturerade intervju som skribenten använde för detta arbete utgick ifrån en mall med förutbestämda intervjufrågor men anpassades under intervjuens gång efter respondentens bakgrund, miljö och situation.

Frågorna anpassades för att kunna svara på arbetets frågeställningar. Fördelarna med en semistrukturerad samtalsintervju är att respondenten mer fritt kan komma med egna funderingar kring ämnet och inte blir instängd av direkta ja eller nej frågor. Man inleder intervjun med generella frågor med målet att få respondenten att känna sig bekväm och kan bidra till en mer naturlig dialog (Patel, Davidsson 2003).

Nackdelarna med att använda sig av den kvalitativa metoden semistrukturerad samtalsintervju är att undersökningsgruppen blir begränsad till ett mindre antal individer jämfört med exempelvis enkätundersökning där man kan nå ut till många fler.

5.4 Metoddiskussion

Det är viktigt att tänka på är att elva intervjuer inte kan ge en fullständig överblick över om integrationen och främjandet av välmående faktiskt har lyckats i kommunen. Åsikter kan vara färgade av att man jobbar inom organisationen som försöker uppnå dessa mål och det kan skapa en opartisk beskrivning över hur det ser ut i kommunen. Åsikter kan även färgas av partitillhörighet. För att få en mer säker bild över hur det faktiskt ser ut så skulle man behöva utföra många fler intervjuer från kommunens alla delar. Att intervjua hur de asylsökande själva upplever integrationen och främjandet av deras välmående har gett värdefull information i hur kommunen har lyckats på dessa punkter.

5.4.1 Validitet

Resultaten från arbetet ska vara generaliserbara till andra situationer för att skapa extern validitet. Intervjufrågorna som har genomförts i detta arbete kan användas för att undersöka suicidprevention i alla kommuner i Sverige. Då kan man jämföra resultaten och se hur suicidprevention skiljer sig från olika kommuner. Arbetets avsikt är att undersöka hur man arbetar suicidpreventivt i Höör kommun och skribenten anser att intervjuerna har gett svar på detta.

5.4.2 Reliabilitet

För att skapa reliabilitet har samma frågor ställts till alla respondenter. Detta för att kunna jämföra deras svar för att sedan se om de har samma uppfattning om det rådande läget i kommunen. Efter intervjuerna gav alla respondenter bilden av att det ideella arbetet i Höör kommun är en av de

viktigaste faktorerna för att främja välmående bland kommunens invånare. Skribenten anser därför att respondenterna ger en pålitlig bild av det suicidpreventiva arbetet i kommunen och informationen som har hämtats från dessa respondenter anses som tillförlitlig.

För att kunna se hur relevant intervjun med de ensamkommande flyktingbarnen är så har skribenten utfört en intervju med ett ensamkommande flyktingbarn som idag jobbar som föreläsare om integration av flyktingar i Sverige. Denne har intervjuat många ensamkommande flyktingbarn och om svaren från de ensamkommande i Höör liknar de erfarenheter som beskrivs av Respondent H så kan detta vara en indikation på reliabilitet.

5.4.3 Etiska betraktningar

Då man intervjuar en grupp människor som har varit utsatta för trauman och som troligtvis kan lida av psykisk ohälsa så måste man ta med den etiska aspekten om att en intervju om dessa barn psykiska välmående kan riva upp gamla sår och få barnen att återuppleva traumatiska minnen. För att undvika detta genomfördes intervjuerna per telefon via handledaren för det HVB-hemmet som valdes ut för intervju. Detta skapade en buffert i form av en person de litar på och har ett förhållande till mellan skribenten och de intervjuade. Frågorna ställdes till handledaren över telefon som sedan ställde frågorna till de ensamkommande på plats, skribenten vet inte namnet på de ensamkommande, inte heller vem som har svarat på vilken fråga.

6. Resultat

Hur säkrar Höörs kommun och ideella organisationer att dess invånare, flyktingar och asylsökande inte tar sitt eget liv?

Respondent E är 59 år gammal och jobbar som socialchef i Höör kommun. Hon berättar att man i Höör kommun använder sig av ett arbetssätt som kallas familjerådslag när man ska hjälpa en person som mår psykiskt dåligt där det främsta uppdraget är att engagera det privata nätverket som redan existerar runt om personer som behöver hjälp, det innebär att när en personen har en situation som på något sätt behöver förändras så samlar man de viktigaste personerna i det privata nätverket runt den berörda personen men man bjuder även in olika professionella för information och stöd. Sedan arbetar man för att försöka lösa situationen tillsammans. Under familjerådslag använder man sig utav tolk för att språkbarriärer inte ska hindra kommunikationen.

Det är viktigt att förhindra att människor mår dåligt från första början, ju förr man fångar upp psykiskt lidande desto bättre. Höör kommun har ett personligt ombud som har som uppdrag att ha kontakt med ungdomar och vara öppen för nya kontakter när det gäller personer som mår dåligt. Generellt handlar det om en öppenhet i samhället för att kunna fånga upp människor som mår dåligt och att också uppmuntra människor att våga höra av sig om man behöver hjälp och stöd, detta handlar om en allmän attitydfråga där man försöker avstigmatisera skammen av att erkänna att man mår psykiskt dåligt.

Vi har inga egna psykiatriska resurser i Höör utan tar hjälp av BUP (barn- och ungdomspsykiatri) i och slutenvården finns i Lund. När det gäller att söka hjälpa inom sjukvården så upplever respondent E att går lättare för människor som är uppväxta i vår traditionella svenska kultur och det är framförallt inom gruppen ensamkommande ungdomar som vi upplever stora problem, det faktum att de kommer hit som ensamkommande gör att de inte har några föräldrar som kan följa med dom till vårdcentralen och att som inte bor med sina vårdnadshavare vilket betyder att de rent juridiskt blir placerade i familjehem eller i HVB hem.

Respondent F är 54 år gammal och är församlingsordförande i Eumeniakyrkan i Höör. Eumeniakyrkan har 100 församlingsmedlemmar varav 60 är aktiva i det ideella arbetet. Maria Johansson är församlingspastor. Eumeniakyrkan är en av de ideella organisationerna som gör ett stort arbete för att främja välmående i Höör kommun. Kyrkan har 4 aktiviteter för att skapa välmående: Språkcafé, 10-kaffe, macka för män och stick-café.

Equmeniakyrkan startade upp ett språkcafé för invandrare på Frostavallen när kommunen hade flyktingförläggningar där. Det var 10–12 stycken pensionerade lärare som hjälpte till att undervisa i svenska då kommunen saknade resurser för att tillhandahålla den språkundervisning som behövdes. Det var ett samarbete med olika organisationer, bland annat Tillsammans Höör och deras tillsammans café. När flyktingförläggningarna lades ner ville man fortsätta med språkundervisningen och språkcaféet hade blivit en social gemensam punkt där invandrare och svenskar kunde komma för att komma ut hemifrån och byta miljö så man fortsatte verksamheten.

De flesta som besöker språkcaféet är från Afghanistan Eritrea, Etiopien och Syrien. Alla är välkomna men man vill även kunna nå ut till kvinnor som går hemma och därför har manbarnvakt tillgängligt på språkcaféet så att någon kan passa barnen medans mödrarna deltar. Det är förskollärare som hjälper till och man har ett utrymme där barnen kan leka, under tiden så läser man svenska med dessa kvinnor. Den senaste tiden har man mest talat om samhällskunskap och vad som händer i samhället och hur det fungerar så får de ställa frågor om vad de vill veta. Väldigt många av dessa syrier och afghaner känner inte till svensk kultur och de ställer frågor om detta.

Till 10 kaffet så är det mest pensionärer som kommer. Många pensionärer upplever lång tids ensamhet och dessa fikastunder är en chans för dessa människor att träffa andra och få mänsklig kontakt vilket är väldigt viktigt för psykiskt välmående. Kyrkan har en ungdomsverksamhet som heter Tito (tio – tolv år). Där träffas man en kväll i veckan och socialiserar. Är man äldre än 12 är man med i "Tonår". Här åker man iväg och träffar andra tonårsgrupper från andra Equmeniaförsamlingar.

Våren 2017 fick kyrkan kontakt med en ung man från Syrien som var väldigt deprimerad till gränsen på suicidal på grund av att han länge oroat sig för utvisningsbesked som dragit ut på tiden. De hade bytt den jurist som hade hand om hans asylärende och då hamnade hans ärende tillbaka sist i kön. En aktiv medlem i kyrkan hade kontakt med en chefsjurist på migrationsverket och frågade hur vi kunde hjälpa den här killen. Efter att migrationsverket tittat närmare på fallet så visade det sig att det hade blivit fel.

Den unge mannens ärende hamnade överst i kön där det skulle vara och han fick till slut permanent uppehållstillstånd. Kyrkan lyckades hjälpa honom att få stanna och det hjälpte honom att komma ur depressionen. Det är den personliga kontakten som är väldigt viktig för människor, att man känner att man har förtroende och får hjälp från någon, det ger trygghet. Den unge mannens psykiska välmående har förbättrats väldigt tydligt och positivt till det bättre. För att kunna nå så många människor

som möjligt är kommunikationen avgörande. Equmeniakyrkan har en ung kvinna från Syrien och en ung man från Eritrea som hjälper dom att översätta till de människor som behöver hjälp med språket. Kyrkan fick kontakt med en ung tjej från Eritrea och hon kunde varken svenska eller engelska men tack vare deras översättare kunde hon ta del av deras verksamhet.

Höör kommun stöttar Equmeniakyrkan och år 2017 så tilldelades Equmeniakyrkan Höör kommuns årliga integrationspris tillsammans med 5000 kr. Höör kommun har en integrationskoordinator, Gull-Britt Persson, som sammankallar frivilligorganisationerna i Höör en gång i månaden där man går igenom vad som pågår i kommunen och frivilligorganisationerna och hur man kan fortsätta med hjälparbetet framåt. De som deltar är bland andra Röda Korset, Rädda Barnen, projektet "Tillsammans Höör", Equmeniakyrkan.

Equmeniakyrkan är med och nattvandar i Höör. Kommunen har ett projekt som heter trygg ungdom 2017/2018. Kommunen möjliggör för ideella föreningar att vara med och nattvandra med nattvandrarerna i Höörs regi. Föreningen för 1000kr per gång om 3 personer från församlingen är med och nattvandar. Projektet är ett sätt för kommunen att uppmuntra fler föreningar och personer att vara med och nattvandra för att skapa trygghet. Respondent F upplever att vandringarna skapar större trygghet hos kommunens invånare. "Vi skapar en relation till bland annat ungdomar som är ute sent, vi pratar med dessa och detta skapar en god relation". (Respondent F).

Respondent U är 63 år gammal och är ordförande för "Tillsammans Höör". Detta är ett nätverk för sammanhållning, jämställdhet och lika villkor. Deras mål är att samhället ska hålla samman genom att skapa mötesplatser där man kan träffas så att människor inte får en vrånbild av varandra utan får förståelse för varandra. Det gäller inte bara nyanlända och flyktingar utan man vill skapa en mötesplats där alla kan känna sig hemma så att ensamheten minskar. "Tillsammans Höör" hyr in sig i Equmeniakyrkans matsal för att driva Tillsammans-caféet på tisdagskvällar men har ingen religiös eller politisk tillhörighet. Tillsammanscaféet är ett café där man bjuder på gratis fika och som fungerar som en social knytpunkt för Höör kommuns invånare. Cafés primära aktivitet nu är att prata svenska så att de som inte behärskar språket till fullo får en chans att träna på det svenska språket. Om man lär sig språket kan man snabbare integreras i samhället och detta motverkar utanförskap vilket för många är en stor faktor till psykiskt lidande. (Respondent U).

Det kommer även ensamma flyktingbarn till tillsammans caféet. "IT guide" är ett projekt som håller till på vårt café och går ut på att nyanlända ungdomar i ålder 18–21 får ett jobb på timanställning där de primärt lär seniorer om informationsteknologi, detta sker på ett äldreboende i Höör på

lördagar. Huvudsyftet är integration och att sammanföra två grupper, seniorer och ensamkommande flyktingbarn, som normalt sett inte skulle interagera med varandra.

De ensamkommande ungdomarna får avtalsenlig lön och därigenom får de bättre socioekonomiska villkor och det betyder att de kan tjäna egna pengar, de får känslan av att de uppfyller en viktig funktion i samhället och är behövda samtidigt som de får mer ekonomisk frihet. Tillsammans Höör har även startat ett kvinnoprojekt som de har drivit i flera år nu där de träffas på biblioteket en gång i månaden där 15 till 20 personer hälften svenskar och hälften från andra kulturer tar upp olika ämnen som deltagarna önskar i samarbete med NBV (nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet). Bildningsförbunden samarbetar med kommunen som stödjer dem med ekonomiska bidrag. Under ett år från sommaren 2016 till sommaren 2017 var det hälsa och välbefinnande som tema där man vid varje träff tog upp olika aspekter av detta. Det diskuterades olika faktorer som påverkar människors välmående så som stress, sömn, rörelse (bland annat yoga och dans) och självhjälp. Det kom olika gäster exempelvis en läkare som föreläste. Man har även diskuterat sexualitet och #MeToo rörelsen.

”Vi har fått veta av kommunens integrationskoordinator att det är tack vare oss frivilligorganisationer som integrationen har lyckats så bra som den har här i Höör. Genom alla våra olika aktiviteter så hjälper vi kommunen att verka för att kommuninvånarna ska må bra på en nivå som dom inte hade klarat själva. Därför blir vi en värdefull resurs för kommunen vad gäller välmående och då i långa loppet suicidprevention, vi har bland annat fått god kontakt med en kvinna där en av hennes söner kom först till Sverige och sedan anhöriginvandrare hon från Afghanistan med ytterligare tre söner. Hon hade blivit traumatiserad i sitt hemland och hade även en del sjukdomsproblem, hennes man hade varit försvunnen sedan 10 år tillbaka och hon mådde så pass dåligt att hon inte kunde starta SFI undervisningen (svenska för invandrare). Det dröjde 2 år innan hon kunde börja lära sig svenska. Hon fick kontakt med vår organisation och vi hade då ett simprojekt som hon uppskattade väldigt mycket och tog till sig.

Vi lyckades tillsammans med henne vända hennes psykiska lidande och detta tror jag berodde på faktorer som den gemenskap som hon fick genom Tillsammans Höör. Jag kan inte direkt säga att vår organisation har förhindrat någon suicid men det allmänna måendet har vi definitivt varit med och förbättrat.” (Respondent U).

”Tillsammans Höör” tolkar allting när man har tex nätverksmöten. De har en kurdisk kvinna som har bott 21 år i Sverige och jobbar ideellt med dom som tolk då hon kan både svenska, engelska, kurdiska, arabiska och lite farsi. Det är viktigt att man anpassar sig till dem som vill komma in i

nätverket så de känner att organisationen är lättillgänglig. Det kommer in ensamkommande flyktingbarn som behöver läxhjälp och då har man en pensionerad mattelärare som hjälper dem.

Kommunen stödjer föreningen och man har en väldigt bra relation med integrationskoordinatören och de andra på kommunhuset. Det har lett till att representanter från kommunen kommer till Tillsammans caféet åtminstone en gång i månaden för att träffa kommunens invånare. Kommunen stöttar även föreningen ekonomiskt. Tillsammans Höör kan skicka in kvitton på fika till kommunen som sedan står för dessa utgifter. Kommunen sökte och beviljades pengar av länsstyrelsen till ett integrationsprojekt där målet var att öka välmående för kommunens invånare. Frivilligorganisationerna bjöds in till möte på kommunen en gång i månaden, sedan delades det ut pengar till olika projekt, tex idrottsföreningar, för att öka välmående bland kommunens invånare. Tillsammans Höör fick 24 000 kr som gick till hyran för tillsammans caféet och har även av kommunen mottagit både integrationspriset och Höörs kulturpris där man fick diplom och 5 000 kr för vardera priset. Integrationspriset har skapats av kommunen för att främja att människor från olika kulturer möts och skapar sociala nätverk som sedan kan användas som sociala skyddsnet (familjerådslag) när någon mår psykiskt dåligt och behöver hjälp.

6.1 Resultat forskningsfråga 1

Hur arbetar Höörs kommun med att uppfylla statens nationella mål för suicidprevention?

Respondent E berättar att Höör kommun inte har specifikt riktade insatser för att främja goda livschanser för mindre gynnade grupper utan dom har en organisation där dom samarbetar väldigt mycket mellan olika yrkesgrupper, det handlar om att möta dessa mindre gynnade grupper och informera om vilka stöd som existerar. Exempelvis vad gäller ekonomiskt bistånd så träffar Höör kommuns socialsekreterare medborgarna i kommunen personligen varje månad till skillnad från andra kommuner som ger ekonomiskt bistånd där det enbart sker en utbetalning.

För att minska alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för suicid så har Höör kommun en ADNT-plan (plan för att minska bruket av alkohol, narkotika, dopning och tobak) och det sker en dialog med människor från högriskgrupper tex ungdomar om farorna med alkohol och hur man kan minska konsumtionen, Höör kommun jobbar med att få ut information om risker förknippat med bland annat alkohol.

Höör kommun genomför översyn över hanteringen och försäljningen av receptfria läkemedel som säljs på exempelvis bensinstationer och matvarubutiker en gång per år där de hyr in en konsult som utför kontroller av dessa. Om det framkommer att någon har vapen utan tillstånd så anmäls detta till polisen.

I Höör kommun försöker man att lyfta Fokus från individen vad gäller suicid till exempelvis miljöer som personen vistas i. Det finns en stor riskfaktor i Höör och det är tåget. Stambanan går genom Höör med bland annat SJ:s snabbtåg som kör förbi stationen utan att stanna i väldigt höga hastigheter det har hänt vid flera tillfällen att man har kastat sig framför tåget från perrongen och det har inneburit trauma runt omkring där kommunen har satt in krisstöd för både barn och vuxna som har stått på perrongen och sett detta. De flesta självmord i kommunen sker på järnvägsstationen genom att hoppa framför tåget. För att göra det svårare för människor att få tillgång till spåret har det satts upp fysiska stängsel och barriärer för att förhindra människor att ta en genväg över spåret eller försöka ta sitt liv men detta är svårt att genomföra på själva perrongen då människor måste kunna gå på och av tågen.

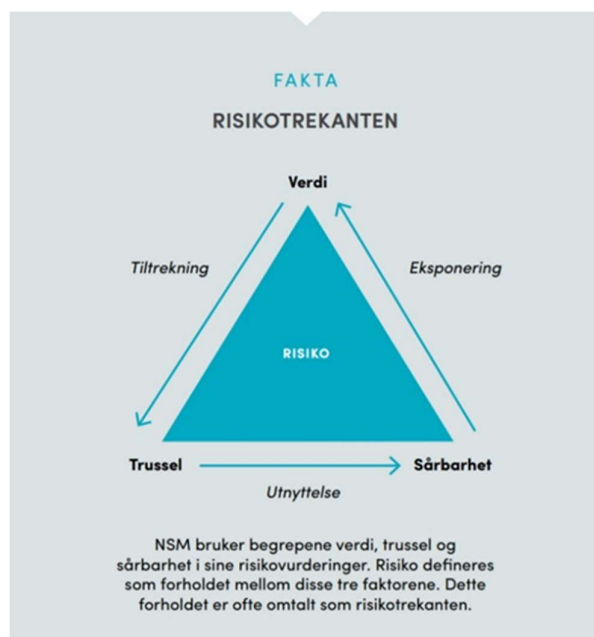
För att kunna arbeta preventivt mot suicid är det viktigt att man känner till evidensbaserade metoder för att minska antalet suicid. Höör kommun har inte råd att utbilda alla så istället försöker de att sprida kunskap genom alla kommunens delar genom att dela erfarenheter med varandra. Höör kommun har personer med kompetens om evidensbaserade metoder för att minska suicid som sedan sprider informationen vidare till exempelvis skolor, men de har ingen formell plan för hur denna kunskap ska spridas.

Om en suicid väl händer så utför man händelseanalyser efter suicid, suicidförsök och vid allvarliga missförhållanden. Man gör en ordentlig utredning om vad som har hänt och om det funnits något i kommunens agerande som skulle kunna gjorts annorlunda för att förhindra exempelvis en suicid. Respondent E anser att Höör kommun har ett mycket gott samarbete med frivilligorganisationerna i det suicidpreventiva arbetet men även i arbetet med nyanlända och ensamkommande flyktingbarn.

”Vi hjälper dessa organisationer med ekonomiskt stöd genom tex integrationspriset och kulturpriset som delas ut varje år, men det handlar också om att upplåta lokaler och att vi har personal som samarbetspartner för att stödja dem, exempelvis har vi en tjänst i kommunen, integrationskoordinator, där Höörs kommun tillsammans med frivilligorganisationerna träffas en gång per månad och skaffar en överblick i kommunen för att identifiera var resurser för välmående behövs samt att planera för framtiden.” (Respondent E).

6.2 Resultat forskningsfråga 2

Kan en riskteoretisk modell användas för att beskriva risken för suicid i kommunen?



(Figur 1. Risikotrekanten; Risiko 2016, NSM. Sid 7.)

Risikotrekanten baserad på trefaktortillnärmningen beskriver risken genom dess area. Förändringar i en av de tre faktorerna värde, hot och sårbarhet ändrar storleken på triangeln och man kan visuellt förmedla om risken ökar eller sjunker. I följande scenario ska vi se om trefaktortillnärmningen och risikotrekanten kan användas för att förmedla risken för suicid på tågstationen i Höör kommun genom att man kastar sig framför tåget för att genomföra suiciden. Den svenska stambanan med höghastighetstågen X2000 går rakt igenom Höör och tågstationen är den vanligaste offentliga platsen att begå suicid på i Höör kommun. (Näslund, Ewa. 2018) För att kunna kommunicera risken för suicid måste man känna till de fackliga begreppen som risikotrekanten baserar sig på. Detta arbete skal se om begreppen kan implementeras i en analys för att förmedla risken för suicid på Höör tågstation.

Värde: Inom byggnadssäkerhet så använder Forsvarsbygg sig av konsekvenstabeller för att uppskatta ett objekts värde. Man ställer sig frågan: Hur kritiskt är ett bortfall för värdet X för de olika konsekvensklasserna: liv och hälsa, information, operativ egenskap, omdöme och ekonomi. Till exempel har en fotbollsarena stort värde som mål för terrorister då väldigt många människor är samlade på ett och samma ställe.

Om man ska analysera suicidrisk på tågstationen i Höör så kan man låta värdet representera hur värdefullt ett objekt är ur perspektivet från den som vill begå suicid. Om man har bestämt sig för att man vill genomföra suicid så vill man vara säker på att lyckas och att hoppa framför ett tåg ger en hög sannolikhet för att lyckas ta sitt liv gentemot att ta tabletter som kräver viss kunskap om läkemedel. Andra platser med ett högt värde för suicidrisk brukar vara broar över vattendrag eller motorvägar och därigenom kommer analyser av dessa platser alltid att ge ett högt värde i risktrekanten.

Trussel (hot): När man använder risktrekanten inom säkerhet så är hotet själva källan till det som hotar vårt samhälle. Detta kan vara en terroristorganisation så som Al Qaeda. Ju större kapacitet organisationen har desto större blir hotet. Om Al Qaeda var hotet i analysen så hade denna faktor ökat den totala risken avsevärt.

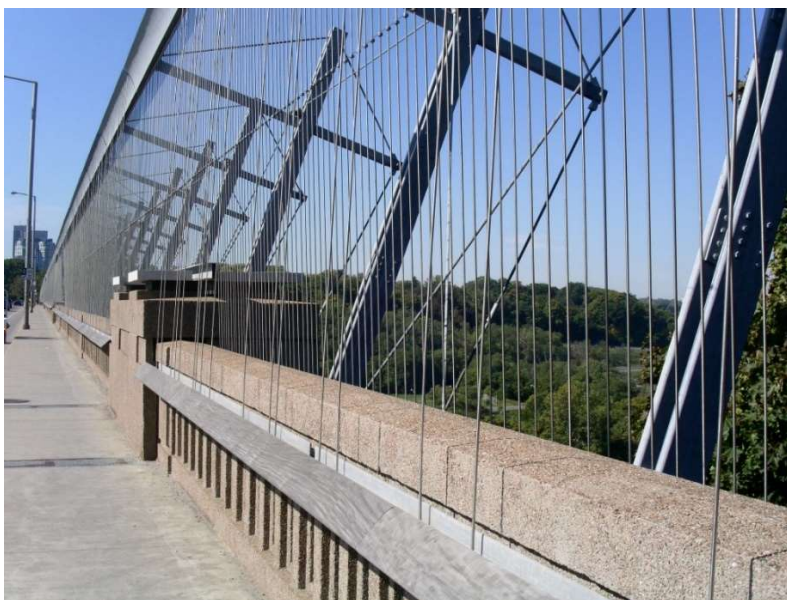
Vid en lyckad suicid förlorar samhället ett liv och det är den suicidale som tar det livet. På det sättet kan man se den suicidale som hotet då den faktiskt hotar sitt eget liv. En suicidal person som har tillgång till skjutvapen utgör ett större hot mot sig själv än en person som ej har tillgång till liknande. För att implementera detta i exemplet Höör så är det lättare för en skolungdom att hoppa från en bro eller perrong än vad det är för en rullstolsburen. Ju större kapacitet en suicidal har för att ta sitt liv, både fysisk kapacitet eller tillgång till vapen desto större hot är den för sig själv.

Tiltrekning (attraktion): Vad gäller attraktion så vill ex terrorister ha ett mål som ger dem så mycket rubriker som möjligt. Man har ofta ett budskap eller krav som man vill nå ut med till så många människor som möjligt och därför har ex ett mål som vita huset väldigt stor attraktion för en terrorist för att dådet skulle uppmärksammas över hela världen.

Terroristen attraheras till mål som har så stort politiskt värde som möjlig medans den suicidale vill hitta en plats där man har störst chans att lyckas genomföra en suicid. Spårområdet runt en tågstation har ett högt värde för den som vill begå suicid. Inte bara pga. att tåget är ett effektivt sett att genomföra suiciden men även för att man har vetskapen om att människor har lyckats genomföra suicid där tidigare. Detta ger en hög risk att människor kommer att försöka använda sig av spåret för att genomföra suicid och suicidala människor kommer troligen att attraheras till detta område även i framtiden.

Sårbarhet: Beskriver vilka resurser som finns och säkerhetstilltag som är på plats eller kan sättas in för att hindra att ett avsiktligt angrepp sker. Det har visat sig att byggnader kan vara sårbara för bilbomber där fordonet ställs intill byggnaden för att skapa så stor skada som möjligt. Terrorattentat kan även avslöja sårbarheter som man kan ta lärdom av gällande säkerhetstilltag. Gällande suicid kan man värdera sårbarheten som hur lätt det är att begå suicid från ex en bro. Om det är lätt att klättra upp på ett

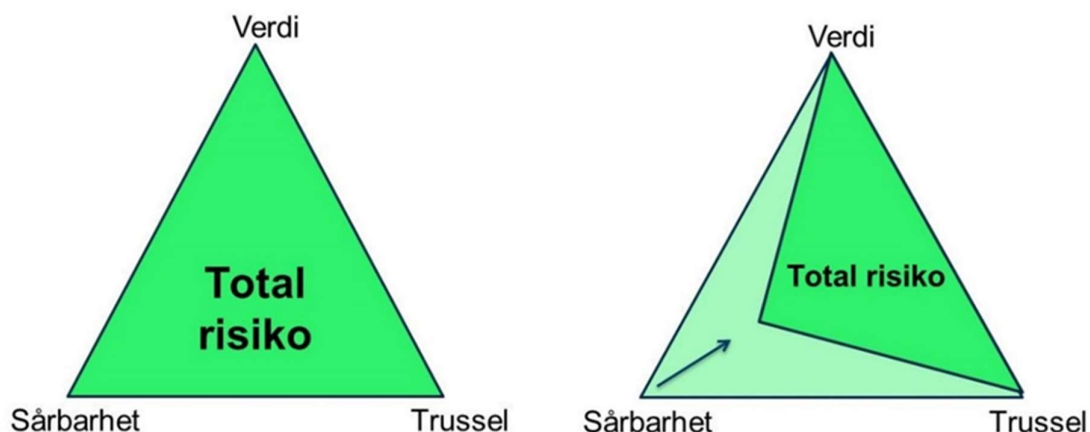
broräcke eller om det saknas stängsel runt ett järnvägsspår så är dessa platser sårbara gällande risken att någon försöker ta sitt liv på just den platsen. "Prince Edward Viaduct" eller "Bloor Viaduct" i Toronto, Kanada var den bron med näst mest självmord i hela Nordamerika efter Golden Gate i San Francisco, mer än 400 människor har använt denna bro till att ta sitt liv vilket har gett bron smeknamnet "Suicide magnet".



Prince Edward Viaduct Luminous Veil, Geoffrey Nham Date: October 2005
 Detta ville man förändra så 2003 genomfördes byggnationen av "Luminous Veil", en barriär som ska förhindra människor att hoppa från bron. (CBC. 2017.) (Krauss, Clifford. 2003)

6 juli 2010 publicerades studien "*Effect of a barrier at Bloor Street Viaduct on suicide rates in Toronto: natural experiment*" i "*British Medical Journal*" (BMJ). Dr. Mark Sinyor hade med kollegor undersökt självmordsfrekvensen på Prince Edward Viaduct samt Toronto i helhet 9 år innan barriären byggdes år 2003 till 4 år efter 2007 för att se om barriären hade lyckats sänka antalet självmord från bron. Innan barriären byggdes genomförde i medeltal 9 människor per år suicid genom att hoppa från bron. I de 4 åren efter barriären hade byggts var det ingen som genomförde suicid genom att hoppa från Prince Edward viadukten och endast en har hoppat fram till 2017. Barriären fungerade väldigt bra med att förhindra folk från att hoppa från just den bron men i det stora hela lyckades man inte så bra.

Antalet suicid i Toronto genom att hoppa från en hög punkt förblev oförändrad i åren efter byggandet av barriären pga. att antalet hopp från andra broar och byggnader ökade marginellt. Barriären blev så lyckad att man valde helt enkelt ut andra platser där det var lättare att hoppa till sin död. (Sinyor, Levitt. 2010).



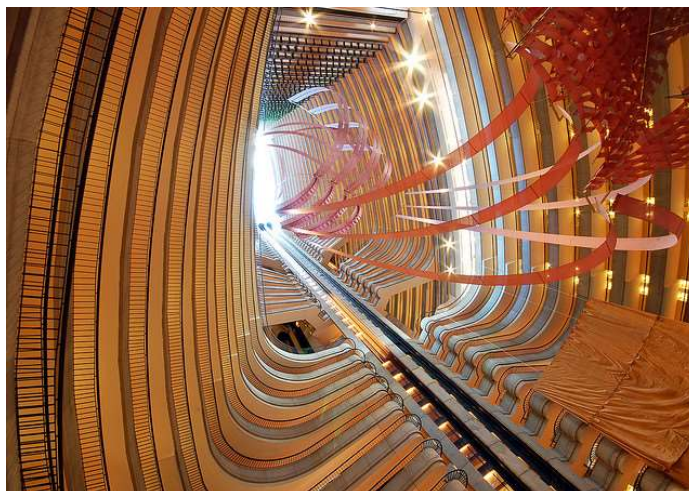
(Figur 2 Förändrad dimension. (Busmundrud m.fl. 2015.Sid. 34)

Figuren ovan till vänster symboliserar risken för att någon skulle använda bron för att ta sitt liv innan barriären byggdes 2003. Den fysiska barriären gör det så svårt att klättra upp till brokanten att man helt enkelt väljer en annan plats att begå suicid på. Efter att barriären byggdes så minskades objektets sårbarhet för att utnyttjas som hopplattform och därmed sjunker den totala risken för att någon ska begå suicid på bron som ses i figuren till höger.

Då stambanan byggdes genom Höör byggde man stängsel runt spårområdet. Man minskade spårets sårbarhet gentemot att användas för suicid genom att kasta sig framför tåget genom att fysiskt hindra människor från att nå spåret. Detta minskar risken för suicid på själva spåret men det som skedde då var att människor började använda sig av perrongen istället då man inte kan hindra människor fysiskt att nå tågen och spåret där. (Näslund. 2018).

Samma mönster kan ses inom säkerhet. Om man ökar säkerheten på flygplatser kan det innebära att terrorister börjar leta efter andra mål med lägre säkerhet ex tåget, människor i Toronto började leta upp andra ställen att hoppa från. Man måste vara medveten om att sänka risken för ett objekt kan höja eller skapa helt nya risker för ett annat.

Exponering: Då en människa försöker eller lyckas ta sitt liv kan detta exponera svagheter i ex en byggnad eller exponera risker man inte tänkte på vid ritandet av byggnaden. Ett bra exempel på detta är The Marriott Marquis hotell i Atlanta, USA.



(Marriott Marquis Atrium Photo by Ryan Cramer)

Då man designade byggnaden ville man ha ett imponerande atrium i den 52 våningar höga byggnaden. Detta atrium löper 143m upp i skyskrapan där man även har hissarna. 20 juli år 1995 checkade serietecknaren George Caragone in på hotellet med syftet att utnyttja detta atrium till att begå suicid vilket han gjorde. Detta exponerade en risk man inte hade räknat med och efter denna suicid fick många fler människor upp ögonen för detta atrium som ett mål för suicid. En suicid exponerade en risk som man senare skyddade sig emot genom att bygga fysiska barriärer på balkongerna. (Newitt. 2014) De suicid som har skett på perrongen i Höör har exponerat sårbarheten som existerar på tågstationen, man kan ta sig obehindrat till spåret. **Utnyttelse:** Finns det sårbarheter att utnyttja ökar risken.

6.3 Intervju av ensamkommande respondent H

Respondent H kom till Sverige när han var 9 år gammal år 1990. Han blev ivägskickad av hans föräldrar som var medlemmar i den terrorstämplade organisationen Mujaheddin vilket är en organisation som i allmän betydelse är muslimer som utger sig själva att vara krigare för sin tro. Mujaheddin, som betyder "de som kämpar" eller "de som anstränger sig" för tron eller för det heliga kriget är förknippat med jihad. De ville störta Shahens styre av Iran och bodde därför under flykt i Iraks öken. Respondent H:s föräldrar skickade honom och hans lillebror till Sverige för att kampen inom Mujaheddin var det viktigaste och det läger som de bodde i lokaliserat i den Irakiska öken inte var en bra plats att uppfostra barn på.

Det som får ensamkommande flyktingbarn att må dåligt är det trauma i och med att man separeras från sin familj, man förlorar sin trygghetspunkt

som man har i sina föräldrar när man skiljs från dom. En viktig faktor är också på vilket sätt man lämnade sitt hemland. Respondent H blev bortskickad utan att ha något att säga till om i beslutet vilket leder till en känsla av att ha blivit övergiven och att man inte är värdefull som person. De som själva väljer att med egen vilja söka sig till Sverige mår bättre än de som "övergivits" av sina föräldrar.

Flykten från hemlandet till Sverige är oftast väldigt traumatisk. Respondent H har förutom sina egna erfarenheter intervjuat många ensamkommande flyktingbarn och därigenom har han fått höra hur familjer tvingats se på när dottern i familjen blir våldtagen av gränsvakter vid turkiska gränsen, detta för att få korsa gränsen överhuvudtaget. Man blir satt i en omöjlig situation där man tvingas offra sin familj för att rädda sin familj.

Den stora kontrasten mellan hemlandet och det nya landet är också en viktig faktor som kan göra att man mår dåligt. I sitt hemland så är de ensamkommande barnen som alla andra, man har samma kultur, samma språk men när man kommer till Sverige så är man plötsligt något annorlunda. Man går från att vara en normal person till ett onormalt inslag i ett annat land vilket kan ge känslan av att inte passa in. Detta kan leda till känslor av utanförskap vilket påverkar psykiskt välmående negativt. I det nya landet finns inga vänner eller familj och därigenom heller inget skyddsnät i den form som man är van vid hemifrån. I många av de länder som de ensamkommande flyktingbarnen kommer ifrån så finns det ingen fungerande socialtjänst, detta gör att det sociala skyddsnätet består av sin familj och det tar ett tag att bygga upp ett nytt skyddsnät när man kommer till ett annat land.

Många ensamkommande flyktingbarn har någon form av psykiskt lidande i bagaget, undantag kan finnas hos dom som haft det så dåligt hemma att dom själva gett sig iväg på flykt till Sverige. Då är det mer förknippat med att man har lyckats när man väl når Sverige istället för känslan av att ha blivit övergiven. Att få göra valet själv att lämna sitt land gör att man inte mår lika dåligt över de förändringar som att fly till ett annat land innebär. När man väl kommer fram så har man ofta höga förväntningar på att alla problem ska lösas sig och att allting ska bli bra bara för att man lyckats ta sig till exempelvis Sverige. Men när man sedan inser att saker och ting inte är så lätt som man först trott, utan att det skapas en hel del nya problem när man väl kommer fram så mår många dåligt över detta. Första steget är att söka asyl och de som inte får beviljad asyl mår mycket dåligt över detta. Långa handläggningstider gör även att man måste leva i ovisshet under en lång tid vilket skapar stress men gör även så att man inte kan planera sin framtid för man vet inte om man får stanna.

En viktig faktor är också att alla ensamkommande har olika personligheter, vissa har en positivare inställning till att integreras in i ett annat land och dessa tenderar att klara av motgångar på ett bättre sätt.

Den i särklass största utmaningen för respondent H som ensamkommande flyktingbarn var att den familj som tog emot oss inte hade något intresse av att ta hand om oss. Denna situation var till och med värre än både flykten och separationen från familjen. Då man blev emottagen av fel personer i Sverige så fortsatte traumat.

Mujaheddin tvingade medlemmar i organisationen att ta hand om andras barn som flydde från Irak ofta mot deras egen vilja, man tog emot barn bara för att ställa upp för organisationen. Mujaheddin "lurade" svenska staten på det sätt att man lyckades få ensamkommande flyktingbarn i Sverige som var barn till medlemmar av Mujaheddin att lämna trygga familjeförhållanden för att istället hamna hos organisationens medlemmar där förhållandena var väldigt dåliga.

Man lyckades med detta genom argumentet att man skulle behålla sin kulturella och religiösa tillhörighet. Dessa människor hade inget intresse i att ta hand om barn, utan man gjorde det för organisationens skull. Vissa av dom som skulle ta hand om flyktingbarnen var väldigt unga själva, hade egna trauman och problem och kunde inte ge en trygg miljö att växa upp i.

För att integrationen ska lyckas så är det väldigt viktigt att den person som ska ta hand om en redan är integrerad i samhället och har tillgång till alla samhällsfunktioner som behövs för att man ska integreras så att man kan utnyttja dennes hjälp. En person som själv inte är integrerad har väldigt svårt att hjälpa någon annan att integreras.

Det som var svårast gällande integreringen in i samhället var det faktum att man var annorlunda, att man inte hade samma bakgrund, att man inte hade samma referensram men även att man inte såg ut som alla andra. Som barn har man en önskan av att vara som alla andra så att man passar in och får vara delaktig i gemenskapen. Eftersom man hade en annorlunda bakgrund med trauman så gjorde detta att man hade svårt att passa in.

Ensamkommande blir utsatta för diskriminering när de kommer till Sverige men man måste ta i beaktning att när en person kommer till Sverige och den blir diskriminerad så är det förhållandevis små problem jämfört med problemen att inte få asyl. Många ensamkommande flyktingbarn kommer ifrån länder där diskriminering och rasism är mycket värre än vad den är i Sverige och när man jämför främlingsfientligheten som man utsätts för när man kommer till Sverige så är den förhållandevis mild jämfört med de trauman man utsätts för i sitt hemland eller under flykten till Sverige.

Detta gäller speciellt hazarer som är en minoritet i Afghanistan som har blivit förföljda under århundraden. Man ser ofta ner på hazarer och behandlar dem illa i Afghanistan. Oftast kunde de endast få arbete som tjänare och man ansåg att de var "smutsiga". På 1990-talet var både talibanstyrkor och regeringstrupper emot hazarerna och såg dem som något som borde utrotas.

Under 2016 och 2017 har det i Afghanistan skett flera terroråd och massmord riktade specifikt mot hazarer, och folkgruppens situation i Afghanistan är mycket utsatt. Därför blir inte just främlingsfientligheten när man kommer fram till Sverige det största problemet för att den svenska rasismen är väldigt mild i jämförelse med hur den är i Afghanistan.

Då respondent H intervjuat ensamkommande har han fått berättat om vad de ensamkommande själva anser vara viktigt för att må bra och det är att man kan vara tillsammans och prata med andra i liknande situationer om sin egen situation, om man får höra andras erfarenheter om vad dom har råkat ut för så inser man att man inte är ensam och då blir det inte lika jobbigt.

Den viktigaste faktorn att tänka på när man ska ta emot ensamkommande till en kommun är hur stor kapacitet en kommun har för att ta emot ensamkommande och därifrån bestämma hur många man ska ta emot.

Integration sker till stor del naturligt om det är en liten minoritet som ska in i en större majoritet. Om man har en stor minoritet av människor som ska in i en liten majoritet så är det svårt att lyckas med integreringen. Det är väldigt viktigt att det finns en kapacitet hos kommunen att lyckas med integreringen.

När respondent H kom började skolan i en stad i Östergötland så var han den enda med utländsk bakgrund vilket tvingade honom att assimileras in i klassen. Detta är bra för då sker en naturlig integration, man anpassar sig dit man kommer, man lär sig språket och man anammar den nya kulturen. I ett segregerat område där man är normal bland alla andra flyktingar så blir man inte tvingad att integreras i det svenska samhället för man lever redan bland människor som har samma kultur, religion och som talar samma språk.

En kommun bör tänka över hur många skolor man har, om man kan sprida ut de ensamkommande över flera skolklasser så det blir en eller två ensamkommande per klass. Om det är 10 ensamkommande personer i en skolklass så sker ingen integration. Det är väldigt bekvämt för vemsomhelst att känna tillhörighet till människor som kommer ifrån samma land när man kommer till ett nytt land, de flesta människor vill helst inte ändra på

sig, därför är det viktigt att sprida ut minoriteten över hela det land där man kommer till.

Segregerade områden som Rosengård och Rinkeby har inte lyckats med integrering på grund av att i dessa områdena så är det ofta de traditionella svenskarna som är i minoritet. Att ha en öppenhet och visa de ensamkommande att dom är välkomna är också en väldigt viktig faktor för välmående.

Det första mötet är väldigt viktigt. Om man är fientligt inställd med förutfattade meningar mot dessa ungdomar så ger det en väldigt dålig start in i det nya samhället. Om man däremot välkomnar dem på ett bra sätt så har de större chanser att lyckas i samhället för då känner de att de vill vara en del av samhället.

Även fast den familj som skulle ta hand om respondent H inte kunde utföra sin uppgift på ett bra sätt så fanns det goda resurser i Norrköpings kommun att ta hand om ensamkommande. Det var även positivt att han fick växa upp i ett traditionellt svenskt område då detta påskyndade hans integration.

Det som även är väldigt viktigt att tänka på är vad som händer med de ensamkommande flyktingbarnen när de har fyllt 18 och ska studera vidare. Många blir satta i en situation där dom ska studera på gymnasiet samtidigt som dom brottas med alla trauman från flykten till Sverige, har förväntningar hemifrån om försörjning och samtidigt måste tackla hur invånarna i det nya landets invånare ser på en med främlingsfientlighet och rasism.

Samtidigt ska man då skaffa och bekosta ett eget boende vilket sätter dessa unga vuxna i en ohållbar situation. Det är väldigt svårt att studera när man mår dåligt. Många ensamkommande är i ett överlevnadsläge, de är inte harmoniska utan kämpar för att överleva mentalt i Sverige.

Vid frågan om varför de ensamkommande flyktingbarn en av de största riskgrupperna för suicid i Sverige svarar respondent H att det är fel att kategorisera alla ensamkommande barn i en grupp, alla barn kommer från olika länder med olika förutsättningar man har olika anledningar till att fly och vissa kommer från trasiga hem medan andra kommer från trygga hem.

Vad gäller afghanska pojkar så stämmer det nog att de är en av de största riskgrupperna. Det som är speciellt med dessa pojkar är att dom ofta har skickats iväg från Afghanistan med målet att komma till Europa, skaffa ett medborgarskap, skaffa ett jobb och sedan försörja familjen hemma i Afghanistan.

För dessa ungdomar så är inte traumat över när dom kommer till Sverige utan när de kommer hit så har de helt plötsligt en enorm press på sig att en hel familj hemma i Afghanistan förväntar sig att bli försörjda av denne. Ofta har man lånat stora mängder pengar för att skicka sin son till Sverige för att denne ska bli framgångsrik.

Anledningen till att det nästan uteslutande kommer ensamkommande pojkar från Afghanistan är att traditionellt sett så är det den äldsta sonen som ska hjälpa till med den ekonomiska försörjningen medan flickorna ska hjälpa till hemma med hushållet. I Afghanistan är det en självklarhet att man ska hjälpa till och försörja familjen, det handlar om lojalitet. Första steget är att skicka hem pengar till familjen och det andra steget är att försöka få den familjen som är kvar i Afghanistan tillbaka till Sverige. Om man sedan lägger till trauman från hemlandet, flykten till Sverige och de problem som väntar när man kommer fram så skapar detta en oerhörd psykisk press som oftast leder till psykisk ohälsa.

Dessa ungdomar är väldigt ambitiösa och ställer höga krav på sig själv för att lyckas med det som familjen förväntar sig att man ska hjälpa till med. När man sedan inte lyckas förverkliga dessa ambitioner och drömmar på grund av att man inte talar språket eller för att man saknar utbildning för att få jobb så inser man att man inte kan förverkliga sina drömmar vilket också leder till psykisk ohälsa då man känner att man sitter fast i en omöjlig situation. Ens familj behöver hjälp i ett annat land men man kan inte skicka hem pengar för att man själv kommer från ett annat land och inte får jobb.

Vid frågan om Sverigedemokraternas framgångar i svensk politik kan påverka de ensamkommande flyktingbarnen negativt svarar respondent H att det som kan påverka de ensamkommande är hur man blir bemött i vardagen och i interaktioner med invånarna i kommunen där man bor.

Om man ständigt blir bemött på ett dåligt sätt så kan det leda till psykisk ohälsa. Däremot i jämförelse med förföljelsen som existerar i deras hemland så tar de inte lika mycket skada av det politiska klimatet vi har i Sverige för att det är inte så allvarligt jämfört med vad man redan har råkat ut för. Vad som kan påverka de ensamkommande i ett större perspektiv är om dom blir utsatta för begränsningar i Sverige.

Den så kallade gymnasielagen trädde i kraft den 1 juli 2018 vilket innebär att de ensamkommande ungdomar som omfattades av de bestämmelserna hade till och med 30 september 2018 på sig att ansöka om uppehållstillstånd för gymnasiala studier. Denna lag hade troligtvis inte gått igenom om Sverigedemokraterna hade haft ensam majoritet.

Det handlar mer om att en ensam majoritet av Sverigedemokrater hade kunnat stängt möjligheter för de ensamkommande flyktingbarnen att

lyckas i det svenska samhället vilket på sikt kan leda till psykisk ohälsa, men den retorik man för är inte skadlig för de ensamkommande för att den ter sig ganska obetydlig i jämförelse med värre situationer som man har upplevt.

Respondent H berättar att vara ensamkommande inte bara har varit negativt. När man tänker på att man har kommit från en väldigt svår situation och att man faktiskt har lyckats att ta sig igenom den så känner man sig extra stolt över sig själv. När man inser att man har klarat av något av det svåraste man kan gå igenom som barn så ger det självförtroende till att klara av andra situationer i livet. De flesta i Sverige har inte behövt kämpa för sina liv men om man väl har gjort det och vunnit så känner man tacksamhet och stolthet över saker som man kanske tar för givet i vardagen.

Det att ha ett jobb, en lägenhet, en familj. Man lär sig att uppskatta alla de saker som vi i Sverige tar för givet i vardagen. En annan positiv aspekt med att vara ensamkommande är att man inte blir fast i en kultur utan man har lättare för sig att anamma andra kulturer. Då man under många år inte haft någon fast punkt så har man heller inte fastnat i specifika seder och traditioner som gäller för ex ett land. Detta ger en förmåga att kunna anpassa sig inte bara i Sverige och efter vårt samhälle utan man får även en förmåga att kunna anpassa sig till nya situationer och länder i övrigt som man kan ha användning av om man sedan flyttar vidare till en ny plats.

Elizabeth Mestheneos och Elisabeth Ioannidi publicerade artikeln "Obstacles to refugee integration in the European union member states" år 2002. Man utförde intervjuer med flyktingar som anlant till EU:s då 15 medlemsstater för att ta reda på vilka de största hindrena för lyckad integration var. Ett av de största hindren de beskrev är den rasism som möter dem när de kommer till Europa som existerar både på individ och institutionell nivå.

Flyktingarna hamnar ofta i en situation av bidragsberoende i de länder de flyr till. Detta skapar klyftor och irritation från värdbefolkningen som ser flyktingarna som en kostnad och belastning för samhället.

Mesthenos & Ioannidi beskriver att flyktingar diskrimineras på grund av olikheter med den ursprungsbefolkning i landet de flyr till. Flyktingar blir diskriminering för olikheter som utseende, utbildning, gemenskap, inkomst och ålder. Dessa erfarenheter delades av respondent H när han kom till Sverige, känslan av att vilja vara normal och som alla andra är stark.

Mesthenos & Ioannidi menar att även fast många människor i EU-länderna inte anser sig vara rasister så finns det en bakomliggande känsla av överlägsenhet som går att spåra tillbaka till den europeiska kolonisationen.

Detta ger en generell uppfattning av att man är bättre än de flyktingar som anländer till ens hemland. Detta kan stå i kontrast med att många av de flyktingar som tar sig fram till Europa ofta är välutbildade med god inkomst i sina hemländer. När de sedan kommer fram till Europa är dom plötsligt långt ned på samhällsstegen och blir utsatta för rasism, detta kan vara svårt att tackla för vissa. Dessa uppfattningar delas av respondent H som hade samma utmaningar som ensamkommande.

Mesthenos & Ioannidi skriver precis som respondent H säger att den individuella personligheten hos flyktingarna skapar mer eller mindre förutsättningar för att lyckas integreras i det nya samhället och att arbete är nyckeln till att integrera dessa människor i samhället då detta ger en känsla av värde hos flyktingen men också ger frihet till att styra sitt eget öde. (Mesthenos & Ioannidi. 2002)

Vid jämförelse av de upplevelser som de ensamkommande från Olofslund HVB-hem haft, med de erfarenheter som respondent H berättar om med de utmaningar som Mesthenos & Ioannidi beskriver att flyktingar som flyr till EU-länderna har så ser man att de stämmer överens med varandra.

Alla beskriver att kontrasten från att gå till ett normalläge där man i sitt hemland är en värdefull invånare till att hamna på samhällets botten när man kommit fram till ett EU-land är väldigt traumatisk. Alla beskriver en önskan att vara normal och som alla andra för att passa in i det land där man kommer. Alla är även överens om att arbete och inkomst är en av de viktigaste faktorerna till att lyckas med integrationen.

Dels för att många ensamkommande har ett försörjningsansvar gentemot familjen i hemlandet och om man misslyckas med detta leder det ofta till psykisk ohälsa, dels för att man får mer kontroll att styra sitt eget öde, då kan man återuppta de drömmar som många ensamkommande förlorade när de kom till Sverige och insåg att alla förutsättningar som man behövde inte fanns. Om man känner att man har en framtid som man kan påverka så mår man mycket bättre.

Eftersom respondent H, respondent EF och Mesthenos & Ioannidi beskriver samma utmaningar och problem gällande flyktingproblematiken så anser skribenten att dessa intervjuer har stor reliabilitet och är relevanta för arbetet.

6.4 Resultat forskningsfråga 3

Hur arbetar Höör kommun för att främja välmående och integration för sina ensamkommande och vilka är utmaningarna?

HVB-hemmet Olofslund i Höör kommun har idag (2019.06) sju stycken ensamkommande flyktingbarn, respondent EF. Vid fullt hus 2016 hade man ensamkommande flyktingbarn från Afghanistan, Somalien, Eritrea, Nordafrika, Marocko och Algeriet. Då var ungefär hälften från Afghanistan och idag är de flesta från Afghanistan. Respondent B som är handledare för de ensamkommande berättar att nästan alla ensamkommande ungdomar som har kommit till ett av de två hemmen för ensamkommande flyktingbarn i Höör kommun har haft någon form av psykisk ohälsa. De flesta av flyktingbarnen har nyligen kommit från en traumatisk miljö i hemlandet som de flyr från men även upplevt trauman under flykten till Sverige. Det är inte så många som har uttalat suicidtankar rent konkret men vissa av barnen hade suicidtankar när de anlände till något av de två HVB-hemmen.

Barnen kontaktar sin respektive goda man eller pratar med handledarna på boendet. I början så var dessa ungdomarna ganska reserverade men allt eftersom byggdes det upp ett förhållande av tillit mellan flyktingbarnen och handledarna så nu har handledarna och flyktingbarnen en väldigt god relation med varandra och ungdomarna kommer ofta och pratar med handledarna om sina problem. Det kan vara alltifrån vardagsproblem till emotionella frågor.

Att ungdomarna har förtroende till handledarna är avgörande för att kunna ge stöd åt dessa. De ensamkommande känner inte till alla resurser som existerar i kommunen men det finns inget behov för det heller.

Handledarna är väl insatta i kommunens resurser och när en av ungdomarna kontaktar en handledare för att den mår dåligt så tar handledaren detta vidare, man kan antingen gå utanför kommunen och kontakta barn- och ungdomspsykiatri i Lund eller använda sig av en av kommunens metoder som familjerådslag.

Just nu finns bara ungdomar som har Dari som modersmål, huvudspråket i Afghanistan, men ingen av handledarna talar Dari. Däremot har ungdomarna lärt sig att prata så pass bra svenska att språket inte längre är en barriär i kommunikationen.

Kommunen har tolkar som kan användas vid behov men då tolkar användes då ungdomarna först kom så var det vissa av ungdomarna som inte ville öppna sig då de tyckte att det kunde vara pinsamt och jobbigt att öppna sig till en tolk som de inte kände eller hade byggt upp ett

förhållande till. Även fast det fanns tolk tillgängligt så kunde dessa i vissa fall försvåra kommunikationen med det ensamkommande flyktingbarnet.

De ensamkommande berättar att de ofta använder sig av handledarna som resurs genom att tala med dom om sina problem. De ensamkommande upplever att det är lätt att få hjälp då man alltid har en handledare tillgänglig på boendet. Det blir svårare då ungdomarna blir vuxna och måste flytta ut från HVB-hemmet, då måste de klara sig själva, man förlorar kontakten med handledaren och måste använda sig av samma kanaler som kommunens övriga invånare.

Vid frågan om hur de ensamkommande mår idag så svarade de att de flesta mår bättre idag än då de kom och är idag psykiskt stabila och välmående. Även fast ryktesspridning om de ensamkommande har ökat den senaste tiden så mår de ändå bättre idag tack vare att de nu behärskar språket och har kommit in i samhället på ett bättre sätt. Respondent B berättar att det är väldigt individuellt hur mycket skada dessa flyktingbarn tar av sina negativa upplevelser, är man positivt inställd så klarar man sig bättre. Detta är viktigt att tänka på när man planerar integration att alla flyktingbarn har olika förutsättningar och behov.

De ensamkommande berättar att deras största utmaning idag är att försöka få ett sommarjobb, alla ensamkommande som fortfarande bor på hem i Höör har sökt sommarjobb i år men det finns inte jobb åt alla och detta är något som stressar ungdomarna. Det är väldigt viktigt för dom att komma i arbete, dels för att få ekonomisk frihet dels för att hjälpa familjen där hemma.

Många av ungdomarna står under ett stort ansvar att hjälpa till att försörja familjen i hemlandet och då krävs det en inkomst. Att få ett så tungt ansvar vid så pass ung ålder där vid vissa tillfällen en hel familj förväntar sig att bli försörjda av en ensamkommande som tagit sig till Sverige sätter stor press på ungdomarna och detta kan givetvis påverka deras välmående negativt.

Något som har fått ungdomarna att må bättre är att man har umgåtts med svenska ungdomar genom fotbollsturneringar. Det har startats en fotbollsklubb som heter Höör united där man genom fotbollsturneringar via den lokala fritidsgården samlat kommunens ungdomar tillsammans.

Respondent K som är enhetschef för ungdomsboendena i Höör kommun berättar att organisationsmässigt sett har det varit en utmaning att som liten kommun att ta emot så många ensamkommande. Före flyktingvågen tog vi kanske emot två per år fram till när trycket var som störst då vi tog emot två per dag.

Detta var inte Höör kommun ensamma om utan alla kommuner i landet stod med samma problem. Dock så tror respondent K inte att den stora

Ökningen har stört kommunens invånare så pass mycket som det skulle kunna ha gjort, detta är till stor del tack vare alla de frivilligorganisationer i kommunen som ställde upp och hjälpte oss att ta emot dessa ensamkommande på ett väldigt bra sätt. Det finns många positiva aspekter av de ensamkommande och det är framförallt att de nu börjar komma ut i arbetslivet och hjälper vårt samhälle. Överlag så tror jag att det är positivt att vi får in ny arbetskraft till kommunen vilket kan vara svårt för en liten kommun att locka till sig.

Idag har vi nått ett normalläge där dessa ensamkommande har blivit en naturlig del av kommunen.

En utmaning för kommunen har varit att snabbt bygga upp en organisation för att möta det ökade behovet för husrum, skola, kläder, sociala skydds nät och liknande som de ensamkommande behövde i starten till att sedan ställa tillbaka till hur det var innan flyktingvågen då behovet för att ta hand om de ensamkommande försvinner då det nu nästan inte kommer några ensamkommande flyktingbarn och att många av de som kom 2015 har blivit vuxna och idag är en självständig del av samhället. Dessa snabba vändningar över bara några år var en utmaning för kommunen.

Respondent M som är regionschef för Röda korset syd anser att man har lyckats väl med integrationen och det beror på att Höör kommun har en fast anställd integrationskoordinator, Gullbritt Persson. Tack vare henne så har samarbetet mellan kommunen och frivilligorganisationerna gått väldigt bra. Om jag jämför med andra röda korset som jag jobbar med, bland andra Malmö stad så är skillnaden väldigt stor på grund av att det inte finns någon integrationskoordinator i Malmö stad.

Hörby kommun är en grannkommun där integrationen inte alls har lyckats till samma grad till trots att de har samma storlek, demografi och har samma utmaningar med invandring och integration. Deras stora problem är brist på samordning, det finns ingen som håller ihop frivilligorganisationerna i Hörby kommun och detta gör stor skillnad.

Älvkullens fritidsgård är en fritidsgård i kommunen där många unga pojkar samlas. Det har tidigare nästan bara varit svenska ungdomar som har samlats där. För att få in de ensamkommande i samhället så startades Höör united, en fotbollsförening för de ensamkommande och alla andra i kommunen.

Samtidigt startades fotbollsturneringar via fritidsgården vilket gjorde att även de ensamkommande sökte sig dit. Detta ledde till att svenska och ensamkommande ungdomar umgicks vilket var väldigt bra för integrationen.

En viktig faktor är även att man inte har några segregerade områden där minoriteter blir i majoritet, när detta sker så försvåras integrationen. Då man lever i ett segregerat samhälle där man har tv och tidningar från

hemlandet, folk förstår ens språk och man lever i en miljö som påminner om hemma så skapas det inte lika mycket anledning till att lära sig svenska och att försöka komma in i det svenska samhället, därför har avsaknaden av segregerade områden i Höör kommun varit en framgång för integrationen för att människor blandas lättare.

Respondent M som jobbar på röda korset anser att den största utmaningen för integration av ensamkommande flyktingbarn idag är att hitta gemensamma aktiviteter för alla ungdomar i kommunen. Man ska inte koncentrera sig på själva ungdomarna utan deras intressen, kan man hitta något som ex fotboll och Höör United som knyter samman de ensamkommande med de svenska ungdomarna i kommunen så kommer integrationen att gå mycket bättre.

På Älvkullens fritidsgård så har man fokuserat på hållbarhet då detta är något som intresserar ungdomar. Man gjorde detta för att nå en större integration och att ta vara på intresset för hållbarhet och det har visat sig vara ett intresse som engagerar både ensamkommande och svenskar. Man har bland annat lärt sig att klä om möbler och man har lärt sig om ekonomisk, social och ekologisk hållbarhet.

Respondent S från moderaterna berättar att det finns de som upplever de ensamkommande som något negativt och de som upplever det som något positivt. Det drogs igång ett väldigt stort frivilligarbete 2015 – 2016 där många av kommunens invånare såg chansen att hjälpa flyktingbarn som något positivt och engagerade sig väldigt mycket för att hjälpa dessa. Sedan finns den nog också en stor grupp som anser att det är fel att det kommer så många flyktingbarn hit. Enskilda flyktingbarn har inte pekats ut som kriminella men det är mer fenomenet som helhet att det är enkelt att skylla det som går fel i kommunen på en främmande grupp som inte är som traditionella kommuninvånare.

Respondenten från moderaterna har inte upplevt att det har varit några problem med integrationen av de ensamkommande flyktingbarnen. Men det som är viktigt är att dessa ungdomar kommer i arbete så att de kan få ekonomisk frihet att själva bestämma över sitt liv. Ett problem har varit att folk har varit dåligt informerade.

Många i kommunen tror att de ensamkommande flyktingbarnen är en ekonomisk belastning när de i själva verket drar in pengar till kommunen från migrationsverket som är de som betalar för dessa ungdomar. När Höör kommun hade som flest ensamkommande flyktingbarn så fick vi in så mycket pengar att problemet nästan snarare var hur vi skulle kunna göra av med dem.

Eftersom de flesta som funnits här nu har fått sina uppehållstillstånd och blivit en del av samhället så är den största utmaningen nu att dom får ett

jobb så att de kan försörja sig själva och att de kan få möjlighet att kunna fortsätta att utvecklas i skolan och vidareutbilda sig själva. Om man lyckas genomföra detta så kan det även vända på den negativa syn som många har på ensamkommande flyktingbarn, att de är kriminella och kostar mycket pengar. Då kan man istället visa att dom kan försörja sig själva och att dom hjälper till att bygga upp vårt samhälle istället för att vara en belastning.

Sverigedemokraternas respondent R anser att en utmaning som kommunen står inför är att nu när dessa ensamkommande flyktingbarn blir vuxna och flyttar ut från våra HVB-hem så drar även migrationsverket in det ekonomiska stöd som vi fått för att försörja dessa. När dessa ungdomar fyller 18 och flyttar ut från våra hem så blir dom som vilken annan vuxen som helst i kommunen och har då rätt till försörjningsstöd. Detta kan bli stora kostnader för kommunen om inte dessa tidigare flyktingbarn får arbete och kan försörja sig själva.

År 2016 hade som mest 80 flyktingbarn och idag har vi runt 20. Det innebär att cirka 60 av dessa ungdomar har passerat genom våra hem och slussats ut i samhället. Om alla dessa hade fått försörjningsstöd i vår kommun så hade det inneburit en väldigt stor kostnad men det är omöjligt att veta vad kostnaden för dessa ungdomar blir sen då det inte går att spåra vem som får försörjningsstöd i vår kommun eller vem som fått arbete eller vem som flyttat vidare.

Det hade varit bra med större transparens så att man hade kunnat se vad kostnaden blir för integrationen som vi genomför. Det är nu efter flyktingvågen som notan för kommunens arbete med dessa flyktingbarn kommer.

Den stora utmaningen är att se till att dessa människor får arbete. Det finns stor potential hos dessa ensamkommande flyktingbarn och det är något som man bör ta till vara på. Vissa dras ner av kompisar i kriminalitet medan andra kämpar för att få jobb och försörja sig själva och det är viktigt att ta tillvara på dessa ungdomar som har viljan att integreras i samhället.

6.5 Resultat forskningsfråga 4

Har Sverigedemokraternas framgångar i Höör kommun försämrat de ensamkommandes välmående?

Vid frågan om deras välmående har försämrats nu när SD är största partiet i kommunen så svarar de ensamkommande att klimatet har försämrats men inte på grund av SD. Respondent B berättar att då de ensamkommande flyktingbarnen började komma år 2015 så blev det stor belastning på kommunens resurser.

År 2016 då man hade som mest ensamkommande flyktingbarn så var det 80 ungdomar som helt plötsligt behövde använda sig av kommunens resurser, totalt sett kom 250 invandrare från Syrien till Höör kommun detta år och de hade ett behov för resurser allt från tandläkare till skola.

Då kommunen från början inte var beredd på att det skulle komma så många så skapade ökningen av behovet på kommunens resurser problem. Detta skapade längre väntetider och missnöje bland kommunens invånare som kan ha röstat på SD på grund av detta missnöje. Media har ända sedan början av flyktingvågen 2015 rapporterat om hur kommuner går på knäna på grund av det stora antalet ensamkommande flyktingbarn och folk uppfattar detta som att de är en stor belastning för samhället.

Detta kan ha ökat Sverigedemokraternas popularitet på en nationell nivå som sedan även har gett utslag även på kommunal nivå berättar Respondent B. De ensamkommande säger att nästan alla av dem har upplevt någon form av främlingsfientlighet. Ungdomarna berättar att det jobbigaste främlingsfientliga inslaget i kommunen idag är ryktesspridningen.

Då det har stulits cyklar så har många av kommunens invånare tagit för givet att det är de ensamkommande flyktingbarnen som har stulit dem även fast så inte varit fallet. Vid ett tillfälle så startades ett rykte om att de ensamkommande hade sexuellt ofredat en flicka när det i själva verket var en svensk man i 30-års åldern som var förbrytaren.

De ensamkommande känner att de är en grupp i kommunen som kommunens invånare har väldigt lätt att skylla på allt fel som händer i kommunen och detta är väldigt jobbigt. Känslan av att bli misstrodd och felaktigt anklagad ger en känsla av att inte tillhöra samhället vilket leder till utanförskap och att man mår psykiskt dåligt. År 2017 inträffade en incident då en svensk medelålders man misshandlade ett av de ensamkommande barnen genom att slita av honom från hans cykel och skrika åt honom att åka hem igen.

Flyktingbarnet var bara 15 år gammalt och det lämnade psykiska spår hos denne. Respondent B berättar att det har varit en hel del ryktesspridning om att de ensamkommande står för en större del av kriminaliteten i kommunen än de motsvarande traditionellt svenska ungdomarna men respondent B upplever inte att dessa ungdomar ägnar sig åt mer kriminalitet än vad som är vanligt även för andra svenska ungdomar i samma ålder i kommunen.

Då Respondent R får frågan om han upplever någonting som klimatet mot ensamkommande flyktingbarn har försämrats på grund av Sverigedemokraternas uppgång så svarar han att inte tror att det har blivit någon ökad märkbar rasism bara för att Sverigedemokraterna fått fler röster. Han har heller inte upplevt att det har blivit fler rasistiska våldsbrott heller. Det generella missnöjet över integrationen har nog ökat men troligen så beror SD:s ökning på att det inte är lika tabubelagt idag att rösta på SD idag som det var för 9 år sedan. Folk vågar vara mer öppna om sitt missnöje idag.

Respondent B anser att missnöjet om invandring kommer till stor grad ifrån okunskap om invandringen. Det är viktigt att informera bättre så att människor inte tror på alla rykten som skapas.

B. som kommer från Ungern jämför med hur det ser ut i hans hemland där det starkt nationalkonservativa partiet Fidesz har dominerat politiken med i allmänhet över två tredjedelar av parlamentsplatserna de senaste åren. Där har man på regeringsnivå genomfört främlingsfientliga kampanjer mot flyktingar, byggt ett 518 km långt staket längs gränsen för att förhindra flyktingar från att ta sig in och gjort det straffbart att otyllåtet ta sig över gränsen med fängelse som följd. B. menar att det vi i Sverige kallar rasism inte är i närheten av den rasism som pågår i Ungern och andra länder i Europa.

Respondent B tror inte ökningen i våldsbrott har något direkt att göra med SD:s framgångar eller närvaron av flyktingbarn i kommunen. Han tror det mer handlar om att våldet har ökat generellt i samhället, samhället växer och när vi blir fler blir även brotten fler.

Respondent M som är regionschef för Röda korset syd har inte upplevt att klimatet mot ensamkommande har försämrats. Hon träffar folk i deras röda korset butik och ute på gatorna men hon upplever inget sämre klimat mot våra ensamkommande eller någon ökad rasism bara för att SD har blivit framgångsrika i vår kommun. Hon tror att det beror på att de andra partierna har bjudit in SD till bordet för att hålla en öppen dialog och föra diskussioner med varandra, de har inte stängt ute SD och detta tror hon är positivt för kommunen som helhet och har lett till att klimatet för de ensamkommande inte har blivit sämre även om SD har skördat stora framgångar i kommunen.

Vad gäller ryktesspridning om ensamkommande flyktingbarn så är ju ryktesspridning något som uppstår vid varje ny situation. Hon tror att detta är ett naturligt mänskligt fenomen mer än att det grundar sig i rasism.

I 2015 så anställde Röda Korset butiksvärdar i röda korset butiken i Höör från Syrien för att dessa skulle kunna hjälpa andra invandrare med språk etcetera. Då fick de två hotbrev där man bland annat skrev att "Nu har ni förstört er fina affär och nu kommer jag aldrig mer handla i butiken" för att man hade anställt invandrare.

Röda korset har inte fått några fler hotbrev utan nu har man nog vant sig med att det har kommit nya människor till kommunen. Hotbreven var nog en reaktion på att det var något nytt och främmande som hände. Vid samma tid så anställde Höör kommun gatu- och parkarbetare från de nyanlända vilket gav positiva effekter i kommunen för många människor såg att de faktiskt jobbade och hjälpte till.

Vid intervju med den tidigare ordföranden för Socialdemokraterna i Höör, respondent A, om han tror att Sverigedemokraternas framgångar kan försämra välmåendet för de ensamkommande svarar han att SD legitimerar ett sätt att se människor på olika sätt, alla människors lika värde gäller inte hos SD. Dom som har attityder där man sympatiserar med SD kan idag uttala sig på ett annat sätt då partiet har blivit mer rumsrent tack vare dess framgångar. Detta leder i sin tur att människor öppet vågar uttala sig om att människor inte har lika värde vilket leder till sämre klimat för de människor som utpekats som mindre värda. Han tror att glåpord, attityder, blickar och annat kan kännas betydligt mer idag hos dessa utsatta grupper än tidigare då man inte hade lika hög acceptans för människor som uttalar sig om människors olika värde.

"Det har alltid varit en trend att dom som står längst ned på den sociala stegen, tidigare judar, romer etc, idag ensamkommande flyktingbarn får ta emot rykten om att stå för kriminalitet och problem i samhället".

Respondent A tror att när man blir stigmatiserad på det här sättet så skadar det självförtroendet att kunna lyckas i samhället rejält, känner man sig inte välkommen utan blir sedd med misstänksamhet så är det klart att man blir deprimerad och har svårt att sätta sig in i varför detta händer just dem, man har blivit prövad och fått flyktingstatus av regeringen men när man sedan träffar invånarna i Höör kommun så möts man av vissa med misstänksamhet och ryktesspridning vilket skapar ett dubbelt budskap.

Å ena sidan säger staten att man får vara här, å andra sidan kan man mötas av människor som säger att man inte ska vara här. Att förhålla sig till detta tillsammans med de långa handläggningstiderna för att få veta om man får stanna eller inte sätter stor press på de ensamkommande. Om man inte

kan planera sin framtid eller vet vad som händer är det svårt att känna trygghet och bygga en framtid. Om man blir beviljad uppehållstillstånd men sedan känner att invånarna i kommunen där man bor inte accepterar en så blir det jobbigt ändå.

Om man tittar på medias bevakningen av den stora flyktingströmmen som kom till Sverige 2015 så var det löpsedlar om kris, hur kommunerna gick på knäna av överbelastning. Media målade upp flyktingströmmen till Sverige som om det var kris för kommunerna och att de inte klarade av det vilket var en felaktig bild för att de flesta kommuner faktiskt klarade av att hantera flyktingströmmen.

Media gav en felaktig bild till medborgarna. Sen befinner vi oss i en kommun där man måste genomföra besparingar för att finansiera välfärden, detta på grund av att vi inte har lika hög skattekraft som andra kommuner, då tror folk felaktigt att detta beror på att kostnaden för ensamkommande tar pengar från ex äldreomsorgen utan att veta att det faktiskt är migrationsverket som betalar kostnaden för dessa barn. Höör kommun hade ett tomt äldreboende som kunde användas direkt till HVB-hem och under tiden dessa flyktingbarn bor i kommunen så får man faktiskt in pengar.

Att SD har gått så starkt fram i Höör är nog en kombination av den medvind de har nationellt med den oron invånarna i Höör har för det som är främmande tillsammans med dålig informering. När dessa flyktingbarn sedan blivit vuxna så har man fått ny arbetskraft till kommunen.

Respondent A berättar att Sverigedemokraterna knappt la fram en enda motion i kommunfullmäktige förra mandatperioden (2014 – 2018), dom har varit ganska inaktiva vad gäller politiken så deras uppgång beror inte på att dom har gjort några politiska förbättringar i Höör.

Respondent A tror inte att SD:s framgångar ökat rasismen i kommunen, han tror det är väldigt få i kommunen som skulle identifiera sig med nazismen men det förstärker rädslan och oron i kommunen på det sätt att det legitimerar att mer öppet vädra negativa åsikter om bland annat de ensamkommande flyktingbarnen utan att ha belägg för det.

Detta förstärks sedan i sociala medier när människor läser negativa historier om vad invandrare eller ensamkommande flyktingbarn har gjort utan att tänka på att om en traditionellt svensk person skulle göra samma så hade det inte fått samma cirkulation och uppmärksamhet i sociala medier.

Vid intervju med moderaternas respondent S berättar hon att hon inte tror att Sverigedemokraternas framgångar har skapat mer rasism, hon tror att

SD:s framgångar till stor del beror på att vi har tagit emot så många invandrare och ensamkommande flyktingbarn i Höör kommun, men hon har inte upplevt någon ökad rasism, idag har situationen lugnat ner sig jämfört med 2015 då de flesta nu har flyttat vidare eller blivit vuxna och kommit ut i arbetslivet. Höör kommun har lyckats med att ta hand om de här barnen på ett bra sätt men om de själva upplever ökad rasism det kan hon inte svara på.

Respondent S tror att det tilltalar många att SD har ett rakt och klart svar, utifrån SD:s perspektiv så har man ett problem A, en lösning B och ett utfall C. De redovisar en komplex verklighet i ett väldigt förenklat perspektiv utan att ta hänsyn till att ett problem kan ha många sidor som måste arbetas med. SD är lite mer enkelspåriga, om en invandrare kommer hit och inte skaffar ett jobb då måste dom åka hem igen. Hon tror att denna simplifierade retorik tilltalar många väljare som inte orkar sätta sig in i politiken och skaffa den information som krävs för att lägga en röst i valet baserat på kunskap.

Sverigedemokraterna är ett parti som tycker om det traditionellt svenska, röda stugor med vita knutar, men den tiden då Sverige inte ännu hade blivit ett mångkulturellt samhälle är förbi och man kan inte försöka att driva ett land med en önskan om att saker ska bli som det var förr, vår verklighet ser helt annorlunda ut idag och det är detta man måste koncentrera sig på.

Invandrarkritiska partier växer sig starka över hela Europa och vad gäller EU så är en del av faran att om dessa högerpartier växer sig starkare så kommer detta att påverka invandringen på det sätt av Europa kommer att ta emot färre ensamkommande flyktingbarn bland annat och detta gör så att man förlorar chansen att hjälpa dom från första början. Denna attityd kan sedan färga människors åsikt på en nationell nivå i Sverige men även på kommunal nivå i Höör kommun. Detta skulle kunna skapa ett större missnöje mot ensamkommande flyktingbarn och detta i sin tur kan skapa ett sämre klimat i samhället för dessa barn.

Vid frågan till Sverigedemokraternas tidigare ordförande varför SD har lyckats så bra i Höör svarar respondent R att de inte har gjort någon analys över deras valframgångar i Höör kommun men han tror att väldigt mycket ligger i att SD är väldigt seriösa i alla sammanhang. Då ser man det inte som konstigt att rösta på SD. Tidigare så kan det ha varit så att människor har undvikit att rösta på oss för att de ansett att SD har dåligt rykte men eftersom vi sköter oss professionellt så ser folk att vi är ett seriöst parti och då får vi fler röster. Det är inte samma tabu att rösta på SD idag som det var för 10 år sedan.

Det finns nog även ett samband i att Höör kommun har tagit emot så pass många flyktingar och ensamkommande flyktingbarn sedan 2015, detta har nog bidragit till att SD har fått så många röster i kommunen. Det har varit mycket strul med HVB-hemmen som nog har bidragit en del till SD:s uppgång. Det har inte varit strul från kommunens sida utan från de privata aktörer som har drivit dessa och inte visat professionalism. Det känns som om de har drivit dessa hem mer för att tjäna pengar än för att hjälpa den enskilde individen.

Vid frågan om SD:s framgångar har lett till ett sämre klimat för de ensamkommande svara respondent R att det tror han i grund och botten inte. Man skulle kunna tänka sig att människor kanske uttalar sitt missnöje lite mer. Ju större partiet är som man röstar på desto fler likasinnade finns det i kommunen vilket innebär att man kanske blir mer bekväm med att uttala sitt missnöje.

Men han ser det inte som någon risk för de ensamkommande flyktingbarnen så länge som de som styr i kommunen och föreningar som hjälper till har en god dialog och ett gott samarbete med varandra. Sverigedemokraterna i Landskrona för en mycket hårdare politik där medlemmar har yttrat uttalande som "ut med blattarna" och denna retorik är SD i Höör inte intresserade av att ha utan nyckeln till att kunna jobba med varandra trots politiska meningskiljaktigheter är samarbete och respekt för varandra.

Det finns även en dämpande faktor i kommunen vad gäller SD:s reella makt och det är att man bildar allianser i kommunfullmäktige för att stänga ute SD från politiskt inflytande. Socialdemokraterna, vänstern och miljöpartiet fick så få mandat att dom heller inte har något att säga till om. Det är alliansen i form av moderaterna, folkpartiet, centern och kristdemokraterna som har den reella makten med SD som ett vågmästarparti. SD har fått fler presidieposter men makten över beslutsfattandet i kommunen är låg. SD försöker driva igenom sin politik genom att påverka olika nämnder.

7. Diskussion

7.1 Resultatdiskussion

Höör kommun är ett väldigt bra exempel på en liten kommun som med begränsade ekonomiska resurser har lyckats väldigt bra med att främja välmående i kommunen och därigenom ökat chansen att förhindra eventuella suicid. Kommunen har många asylsökande, ensamkommande flyktingbarn och människor från andra kulturer vilket i andra kommuner har skapat klyftor och motsättningar bland kommunens invånare men i Höör har man lyckats väldigt bra med integrationen vilket till stor del kan härledas till frivilligorganisationernas arbete.

På detta sätt skapar kommunen ett mycket större socialt skyddsnät för kommunens invånare än man hade kunnat göra på egen hand. Då kommunen till stor del använder sig av dessa sociala skyddsnät i sitt suicidpreventiva arbete så innebär detta att man med små ekonomiska medel indirekt skapar stora suicidpreventiva resurser. Man får helt enkelt en stor utdelning från de pengar man satsar och detta samarbete med frivilligorganisationerna verkar vara ett vinnande koncept.

7.2 Diskussion forskningsfråga 1

Hur arbetar Höör kommun med att uppfylla statens nationella mål för suicidprevention?

Det finns många kommuner i Sverige med knappa resurser, stora integrationsproblem och avsaknad av effektiva suicidpreventiva resurser. Kanske kunde dessa kommuner lära sig av hur Höör jobbar för att förbättra dessa resurser och öka välmående hos sina invånare.

Om man sedan tittar på nationell nivå så skulle man kunna samla exempel över hela landet från kommuner där integration och välmående fungerar bra och skapa ett vägledande dokument som sedan alla Sveriges kommuner skulle kunna få tillgång till och använda sig av för att implementera de metoder och strukturer som bevisligen fungerar. Istället för att var enskild kommun själva måste fundera ut vad som kan fungera eller inte så samlar man erfarenhet från alla kommuner så att man får ett kollektivt medvetande över metoder som fungerar bra för att främja välmående, integration och suicidprevention. Detta skulle kanske kunna lösa en del av de problem vi ser i landet och med små resurser främja välmående i hela Sverige för de grupper som lider större risk för suicid så som asylsökande och ensamkommande flyktingbarn.

7.3 Diskussion forskningsfråga 2

Kan en riskteoretisk modell användas för att beskriva risken för suicid i kommunen?

Svårigheten med att uppskatta hur stor risken är att någon ska begå suicid på tågstationen i Höör är att det beror på väldigt många faktorer som tillsammans över tid får en människa att ta beslutet att dö. Det är omöjligt att identifiera alla faktorer till varför en människa tar sitt liv, man kan heller inte fråga dem i efterhand. Sannolikhet x konsekvensläran blir här undermålig för att den inte tar hänsyn till många viktiga faktorer och kan ge en falsk sannolikhet som kan leda till en falsk trygghetskänsla. Om man hade använt denna teori på för att undersöka risken för att någon hoppar i Marriott Marquis hotells atrium innan 1995 så hade man fått ett felaktigt lågt riskvärde eftersom ingen hade hoppat innan. Svårigheten ligger i att räkna ut en sannolikhet där man inte har tillräckliga data som grundlag. På grund av denna problematik beskriver man i trefaktortillnärmningen att ett scenario är möjligt istället för att försöka ge en matematisk sannolikhet baserad på osäkra data. (Engen m.fl. 2016. Kap. 3)

Om man bara ser på statistik över hur många som har hoppat framför tåget så får man ingen förståelse om vilka svagheter som gör detta möjligt vilket trefaktortillnärmningen kan belysa.

Forsvarsbygg använder trefaktortillnärmningen för att utföra riskanalyser om avsiktliga angrepp på försvarets byggnader. Eftersom både riskanalyser gentemot avsiktliga angrepp och suicid bygger på liknande faktorer där man har en människa som avsiktligen vill ta ett liv så kan metoden användas inom bägge områden så länge de som ska utföra analysen och de som ska ta del av informationen är medvetna om vilka begrepp som har använts, hur de har tolkats samt vilka osäkerheter som existerar. Skribenten anser att trefaktortillnärmningen och risktrekanten väl kan användas för att förmedla risken för suicid på Höör tågstation.

7.4 Diskussion forskningsfråga 3

Hur arbetar Höör kommun för att främja välmående och integration för sina ensamkommande flyktingbarn och vilka är utmaningarna?

När man jämför intervjun med områdespolisen i Stockholm, respondent H, som själv kom som ensam flyktingbarn när han var nio år gammal med de upplevelser som flyktingbarnen på Olofslunds HVB-hem har idag upplevt så ser man att upplevelsena idag runt 30 år senare mycket är desamma. De ensamkommande har ofta trauman när de anländer till Sverige vilka kan förstärkas om man hamnar i ett hem som inte har kapacitet eller intresse att ta hand om flyktingbarnet, man har en önskan av att passa in i det nya samhället men möts ofta av svårigheter vilka leder till att den dröm man

trodde skulle bli verklighet ersätts av nya problem. Både respondent H och flyktingbarnen berättar om att skyddsnet är viktiga vilket man saknar när man anländer och att detta förstärker eventuell psykiskt lidande.

Respondent H berättade att han växte upp i ett icke segregerat svenskt bostadsområde och att det hjälpte hans integration. Det är intressant att jämföra med att Höör kommun framgångsrikt har lyckats föra över 60 ensamkommande flyktingbarn vidare till vuxen ålder då HVB-hemmen i Höör kommun även de ligger i ett icke segregerat svenskt bostadsområde.

Kanske är det så att nyckeln till integration ligger i att man måste skapa förutsättningar för att en liten minoritet ska kunna gå upp i en stor majoritet genom att sprida ut de ensamkommande över alla Sveriges kommuner. Detta tillsammans med stöd från frivilligorganisationerna verkar vara ett vinnande koncept och om alla kommuner kunde ge samma stöd och förutsättningar till ensamkommande flyktingbarn som Höör kommun gör så hade nog integrationen av dessa fungerat mycket bättre i Sverige.

7.5 Diskussion forskningsfråga 4

Har Sverigedemokraternas framgångar i Höör kommun försämrat de ensamkommandes välmående?

Den svenska politiken har under valet 2018 - 2019 präglats av smutskastning mellan partierna som kandiderat till riksdagen. Politiska allianser har bildats och splittrats och Sverigedemokraterna har stadigt påmint om deras högerextrema förflutna vilket lett till att de blivit utfrysade från svensk politik av de övriga partierna.

Innan intervjuerna genomfördes fanns hade skribenten en tro om att den politiska turbulens som finns på nationell nivå skulle återspeglas på kommunal nivå. Förvissa är SD även i Höör kommun blockade av den moderata alliansen från att ta beslut men här har man ändå en vågmästarroll.

Skillnaden på den kommunala nivån var att i Höör kommun hade de tre största partierna Sverigedemokraterna, Socialdemokraterna och Moderater har respekt för varandra och god kommunikation med varandra trots väldigt olik politik. Detta är nog en viktig anledning till att integrationen av de ensamkommande har fungerat så bra trots att Sverigedemokraterna som har en restriktiv politik gällande invandring är det största partiet. Under intervjuerna var det inget parti som anklagade SD får att vara rasister, en retorik som man har hört så många gånger på nationell nivå. Detta visar att den nationella politiken borde lära sig att lösningen för att kunna möta en stor utmaning är att samarbeta över alla partigränser.

8. Slutsats

Hur säkrar Höörs kommun och ideella organisationer att dess invånare, flyktingar och asylsökande inte tar sitt eget liv?

Höör kommun använder sig främst av ett arbetssätt där man engagerar det sociala nätverket runt om personer som mår dåligt och behöver hjälp. Man använder sig av en suicidförebyggande metod som kallas familjeråd utifrån norska modeller som innebär att en samordnare från kommunen, ofta en socionom, organiserar och medlar i möten med den som mår dåligt och dennes sociala nätverk som kan vara familj, vänner eller någon som den som mår dåligt känner trygghet hos. Detta nätverk ska fungera som stöd och hjälp för den som mår dåligt.

Många suicidpreventiva insatser och främjande av välmående utförs av frivilligorganisationer i kommunen. Tillsammans Höör och Equmeniakyrkan är de som är mest aktiva i frivilligarbetet i kommunen men det finns även flera så som Rädda barnen och Erikshjälpen.

Tillsammans Höör och Equmeniakyrkan främjar välmående och integration i kommunen genom undervisning i svenska för att människor från andra länder lättare ska komma in i samhället, läxhjälp till ensamkommande flyktingbarn för att hjälpa dem klara sin utbildning, IT-hjälp där ensamkommande ungdomar jobbar med att lära seniorer om informationsteknologi för att ungdomarna ska få lön och för att seniorerna ska slippa ensamhet och för att överbygga klyftor mellan samhällsgrupper som normalt inte umgås.

Man har även varit stöd åt traumatiserade flyktingar och hjälpt dessa vända ett suicidal tillstånd till psykiskt välmående. Man har även sociala träffar för kvinnor där både svenska och de från andra länder delar kulturella erfarenheter med varandra för att skapa förståelse för varandra. Projektet vänfamilj har lyckats engagera många av kommunens invånare. 50 svenska familjer i Höör ställde upp som vänfamilj till varsin asylfamilj där en av de svenska familjerna betalade advokathjälp till deras asylfamilj.

8.1 Slutsats forskningsfrågor

8.1.1 Forskningsfråga 1

Hur arbetar Höörs kommun med att uppfylla statens nationella mål för suicidprevention?

Vid jämförelse med de nio av staten uppsatta mål för suicidprevention noterades att Höör kommun har ett pågående arbete inom alla dessa punkter förutom punkt 5 "förbättring av de medicinska och psykologiska insatserna" då man inte driver sjukvård i kommunen. Höörs kommun följer inte medvetet statens nationella mål för suicidprevention.

8.1.2 Forskningsfråga 2

Kan en riskteoretisk modell användas för att beskriva risken för suicid i kommunen?

Forsvarsbygg använder trefaktortillnärmningen för att utföra riskanalyser om avsiktliga angrepp på försvarets byggnader. Eftersom både riskanalyser gentemot avsiktliga angrepp och suicid bygger på liknande faktorer där man har en människa som avsiktligen vill ta ett liv så kan metoden användas inom bägge områden så länge de som ska utföra analysen och de som ska ta del av informationen är medvetna om vilka begrepp som har använts, hur de har tolkats samt vilka osäkerheter som existerar.

Om man bara ser på statistik över hur många som har hoppat framför tåget så får man ingen förståelse om vilka svagheter som gör detta möjligt vilket trefaktortillnärmningen kan belysa.

Skribenten anser att trefaktortillnärmningen och risktrekanten väl kan användas för att visuellt förmedla risken för suicid på Höör tågstation. Dock ska det tilläggas att om man lyckas förhindra suicid från en specifik bro eller perrong så betyder inte det att man förhindrar människor att begå suicid. Det kan hända att dom bara hittar en ny plats att begå suicid på.

Då suicid beror på många komplexa faktorer kommer man aldrig med säkerhet kunna ge en helt korrekt suicidrisk, därför är det bättre att satsa på att se till att människor inte blir suicidala från start. Detta gör Höör kommun väldigt bra genom att satsa på välmående hos kommunens invånare.

8.1.3 Forskningsfråga 3

Hur arbetar Höör kommun för att främja välmående och integration för sina ensamkommande flyktingbarn och vilka är utmaningarna?

Höör kommun skapar ett skyddsnät runt de ensamkommande genom flera av kommunens olika resurser. De handledare som barnen har på HVB-hemmen har skapat en god kontakt och relation med de ensamkommande över åren. Detta har lett till att de nu tar kontakt med sina handledare när de mår dåligt eller behöver hjälp. Handledarna slussar sedan vidare till bland annat barn- och ungdomspsykiatri om ytterligare resurser krävs.

Sociala band har knutits till vänfamiljer men också till många av de volontärer som jobbar inom de olika ideella organisationerna i Höör kommun som har visat ett stort personligt engagemang.

Detta i samband med kommunens sociala resurser så som familjeråd har skapat en trygg miljö för de ensamkommande. Att Höör kommun inte har segregerade områden gör det lättare för kommunen att integrera de ensamkommande då en liten majoritet ska tas upp av en stor majoritetsbefolkning.

Lyckad integration har skett mellan de ensamkommande och de svenska ungdomarna i samma ålder i Höör kommun. Detta för att man har identifierat gemensamma intressen som har lyckats skapa band däremellan. Detta är bland annat Höör united som är en fotbollsklubb som sammanför ensamkommande med svenskar i samma ålder. Man har också identifierat intresset för hållbarhet vilket är ett intresse som de ensamkommande och svenska ungdomarna delar.

Utmaningar består i att de ensamkommande behöver komma i arbete men att kommunen har få sommarjobb att erbjuda ungdomarna då man är en liten kommun.

Ett problem har även varit att folk invånarna i kommunen varit dåligt informerade. Många i kommunen tror att de ensamkommande flyktingbarnen är en ekonomisk belastning när de i själva verket drar in pengar till kommunen från migrationsverket som är de som betalar för dessa ungdomar.

8.1.4 Forskningsfråga 4

Har Sverigedemokraternas framgångar i Höör kommun försämrat de ensamkommandes välmående?

Alla respondenter var överens om att Sverigedemokraternas politiska framgång inte skapat ökad rasism. Socialdemokraternas representant tror att SD:s framgångar förstärker rädslan och oron i kommunen på det sätt att det legitimerar att mer öppet vädra negativa åsikter om bland annat de ensamkommande flyktingbarnen utan att ha belägg för det.

Det har funnits exempel på främlingsfientlighet riktade mot de ensamkommande och enligt de själva så är det som påverkar deras välmående mest negativ den ryktesspridning som pågår i kommunen där de ensamkommande får skulden för situationer de inte varit inblandade i.

Moderaternas representant ser en fara i att främlingskritiska partier växer sig starka över hela Europa och vad gäller EU så är en del av faran att om dessa högerpartier växer sig starkare så kommer detta att påverka invandringen på det sätt av Europa kommer att ta emot färre ensamkommande flyktingbarn och detta gör så att man förlorar chansen att hjälpa dem från första början.

Sverigedemokraternas representant menar att det är möjligt att människor kanske uttalar sitt missnöje lite mer. Ju större partiet är som man röstar på desto fler likasinnade finns det i kommunen vilket innebär att man kanske blir mer bekväm med att uttala sitt missnöje. Men han ser det inte som någon risk för de ensamkommande flyktingbarnen så länge som de som styr i kommunen och föreningar som hjälper till har en god dialog och ett gott samarbete med varandra.

9. Referenser

9.1 Litteratur

Backman, Jarl. 2008. *”Rapporter och uppsatser” sid 74*. Studentlitteratur AB. ISBN: 9789144097329.

Busmundrud, Odd. Maren Maal, Jo Hagness Kiran og Monica Endregard. 2015. FFI-rapport 2015/00923. *”Tilnærminger til risikovurderinger for tilsiktede uønskede handlinger”*. NSM. <https://www.ffi.no/no/Rapporter/15-00923.pdf> (hämtad 2019.06.10)

Cummings, Nicholas. Cummings, Janet. 2012. *”Refocused psychotherapy as the first line intervention in behavioral health”*. Routledge. 18 juli. ISBN: 9 780 415 893 015

CBC (Canadian Broadcasting Cooperation). 2017. *”Barrier at Toronto's Bloor Viaduct has reduced deaths by suicide, study finds”*. 20 juni. <https://www.cbc.ca/news/canada/toronto/bloor-viaduct-suicide-barrier-1.4170362> (hämtad 2019.06.10)

Degerholm, Anna. 2016. *”Tillsammans Höör drar igång kafé”*. Lokaltidningen mellanskåne. 18 jan. <http://mellanskane.lokaltidningen.se/2016-01-18/-Tillsammans-H%C3%B6%C3%B6r-drar-ig%C3%A5ng-kaf%C3%A9-302064.html> (hämtad 2019.06.10)

Degerholm, Anna. 2017. *”Equmeniakyrkan i Höör får årets integrationspris”*. Lokaltidningen mellanskåne. 29 sep.

<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2017-09-29/-Equmeniakyrkan-i-H%C3%B6r-f%C3%A5r-%C3%A5rets-integrationspris-349901.html>

(hämtad 2019.06.10)

Ekblad, Solveig. Wasserman, Danuta. 2002. *"Tidig upptäckt och preventiv behandling av asylsökande i riskzonen för självmord"*. Institutet för psykosocial medicin. ISSN 0280–2783.

Eklund, Gunilla. 2012. *"Intervju som datainsamlingsmetod"*. Åbo Akademi.

<https://www.vasa.abo.fi/users/geklund/PDF/Intervjuer.pdf>

(hämtad 2019.06.10)

Engen, O. A. H., Kruke, B. I., Lindøe, P. H., Olsen, K. H., Olsen, O. E. & Pettersen, K. A. (2016). «Perspektiver på samfunnsikkerhet». Oslo: Cappelen Damm Akademisk.

Folkhälsomyndigheten. 2016. *"Ett nationellt handlingsprogram för suicidprevention"*.

Artikelnummer 16001. ISBN: 9789176036242.

https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/2e7ade7571da420687ce28243ab4fa00/nationellt_handlingsprogram_suicidprevention_16001_webb.pdf

(hämtad 2019.06.10)

Forsvarsbygg. 2018. *"Om oss"*.

<https://www.forsvarsbygg.no/no/om-oss/>

(hämtad 2019.06.10)

Förenta nationerna. 1951. *"Convention Relating to the Status of Refugees"*. FN:s generalförsamling. Resolution 2198.

<http://www.unhcr.org/3b66c2aa10>

(hämtad 2019.06.10)

Hulting, Lisa. Airaksinen, Eija. Telander, Jenny. 2016. *"Kartläggning av det suicidpreventiva arbetet i kommuner, landsting och länsstyrelser"*. Folkhälsomyndigheten. ISBN: 978-91-7603-619-8.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/ba7cfa1269e540b89e1b907445819015/kartlaggning-av-det-suicidpreventiva-arbetet-webb.pdf>

(hämtad 2019.06.10)

Höör kommun. 2018. *"Frivilligorganisationer och föreningar"*. 25 juni.

<https://www.hoor.se/omsorg-stod/invandring-och-integration/frivilligorganisationer-och-foreningar/>

(hämtad 2019.06.10)

Höör kommun. 2018. *"Kommunfakta"*. 5 mars.

<https://www.hoor.se/kommun-politik/kommunfakta/>

(hämtad 2019.06.10)

Krauss, Clifford. 2003. *"Toronto Journal; A Veil of Deterrence for a Bridge With a Dark Side"*. The New York Times. 23 aug.

<https://www.nytimes.com/2003/02/18/world/toronto-journal-a-veil-of-deterrence-for-a-bridge-with-a-dark-side.html>

(hämtad 2019.06.10)

Lago, Ulf. Pütsep, Mona. 2007. *"Har skyddet ökat? – Uppföljning och utvärdering på lokal nivå"*. Räddningsverket. Beställningsnummer: U30-657/07. ISBN: 91-7253-313-7.

Mestheneos, Elizabeth & Ioannidi, Elisabeth. (2002). "Obstacles to Refugee Integration in the European Union Member States". Kap 11. Journal of Refugee Studies. 15. 10.1093/jrs/15.3.304.

https://www.researchgate.net/publication/30935358_Obstacles_to_Refugee_Integration_in_the_European_Union_Member_States

(hämtad 2019.06.10)

Migrationsinfo.se. 2017. "Ensamkommande barn". 26 okt.

<http://www.migrationsinfo.se/migration/sverige/asylsokande-i-sverige/>

(hämtad 2019.06.10)

Mobrandt, Lena. 2009. "Kartläggning av självmordsförebyggande arbete utanför hälso- och sjukvården". Karolinska institutet. 26 nov.

http://ki.se/sites/default/files/kartlaggning_rapport_med_bilaga.pdf

(hämtad 2019.06.10)

Nasjonal sikkerhetsmyndighet, Politidirektoratet og Politiets sikkerhetstjeneste. 2015. "TERRORSIKRING - En veiledning i sikrings- og beredskapstiltak mot tilsiktede uønskede handlinger"

https://www.nsm.stat.no/globalassets/dokumenter/veiledninger/veileder_terrorsikring_2015_enkelts_final.pdf

(hämtad 2019.06.10)

Newitt Neff, Valerie. 2014. "Taking Steps to Help Prevent Suicides in Hotels". Lodging magazine. 21 juli.

<http://lodgingmagazine.com/taking-steps-to-help-prevent-suicides-in-hotels/>

(hämtad 2019.06.10)

Patel, Runa. Davidsson, Bo. 2003. "Forskningsmetodikens grunder". Studentlitteratur AB. Juni. ISBN: 9 789 144 068 688.

Sinyor, Mark. Levitt, J, Anthony. 2010. "Effect of a barrier at Bloor Street Viaduct on suicide rates in Toronto: natural experiment". The British Medical Journal. 6 juli.

<https://www.bmj.com/content/341/bmj.c2884>

(hämtad 2019.06.10)

Socialstyrelsen. 2015. "Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter". ISBN: 978-91-7555-269-9. 19 jan.

<https://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/19664/2015-1-19.pdf>

(hämtad 2019.06.10)

Sverigedemokraterna. 2019. "Våra viktigaste frågor". Sd.se

<https://sd.se/vad-vi-vill/>

(hämtad 2019.06.10)

Valmyndigheten. 2018. "Val till kommunfullmäktige i Höör".

<https://data.val.se/val/val2018/slutresultat/K/kommun/12/67/index.html>

(hämtad 2019.06.10)

Sveriges Kommuner och Landsting. 2013. "Trygghet och säkerhet 2013". ISBN: 978-91-7585-003-0.

<http://webbutik.skl.se/bilder/artiklar/pdf/7585-003-0.pdf?issuusi=ignore>

(hämtad 2019.06.10)

Örnfjäder, Krister. 2017. "Nollvision mot självmord". Sveriges riksdag. 13 okt. Motion 2017/18:872.

https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/motion/nollvision-mot-sjalvmord_H502872

(hämtad 2019.06.10)

Figur 1, Risikotrekanten:

Nasjonal sikkerhetsmyndighet, 2016, "Risiko 2016 - Kan sikkerhet styres? En vurdering av sårbarheter og risiko i Norge.", sid. 7.

https://www.nsm.stat.no/globalassets/rapporter/rapport-om-sikkerhetstilstanden/nsm_risiko_2016.pdf

(hämtad 2019.06.10)

Figur 2, Förändrad sårbarhet:

Busmundrud, Odd. Maren Maal, Jo Hågness Kiran og Monica Endregard. 2015. FFI-rapport 2015/00923. "Tilnærminger til risikovurderinger for tilsiktede uønskede handlinger". NSM. Sid. 34.

<https://www.ffi.no/no/Rapporter/15-00923.pdf>

(hämtad 2019.06.10)